

Par pasauli, ko tikai nojausam

6.-19. marts
Nr. 5 (68) 2013

CITĀDĀ PASAUĻĒ

**RAGACIEMA
AGNESE:**

ES SAPRATU,
KĀ JŪTAS
DIEVS

SIEVIETES,
KURAS DEJO
AR VILKIEM

Bahājieši

PAŠI
SEV
GARĪDZNIKI

**DŪMU
MUTUĻU
SPĒKS**

Kā
dzimšanas
dienā

**IEPROGRAMMĒT
VEIKSMI**

**AKTIERIS
=
EZOTERIKIS?**



MITIEM APVIŅĀ
MOHENDŽODARO

Cena Ls 0.69
Abonēt izdevīgāk

ISSN 1691-6735



IZDEVNIECĪBA ■ DIENAS ŽURNĀLI



Ļesaka numeroloģe un fen šui speciāliste DITA BLŪMA-BALINSKA

Sirdi ienāk pavasaris. Ikviena ilgojas pēc šā gadalaika – cits atklātāk, cits slēptāk. Šajā laikā parādās vairāk enerģijas, savā ziņā gribas mosties no ziemas miega. Šīs divas nedēļas būs piemērotas, lai šakārtotu sev tuvo vidi un uzsāktu ko jaunu.

Žurnāla iepriekšējos numuros tika pieminēti **simorona rituāli**. Daudzi jautā: ko īsti nozīmē šis maģiskais vārds? Īsi varētu teikt tā: simorons ir praktiskās psiholoģijas metode, kuras pamatā ir smaids un humora izjūta. Tā māca neuzvert savu problēmu nopietni. Un tas arī ir viens no paņēmieniem, kā tikt vaļā no problēmas. Ir konkrēti rituāli, kurus veicot varat iegūt vēlamo.

MAĢISKAIS KALENDĀRS

6.–19. marts

pirmd.	otrd.	trešd.	ceturtd.	piektd.	sestd.	svētd.
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	*MD – Mēness diena				

6	No 3:49 – 24. MD	PAMATU LIKŠANA. Viena no labākajām dienām, lai liktu pamatus dažādiem projektiem, mājām, darbiem. Ieteicams izvēlēties tieši lielos plānus vai darbus, ko uzsākt. Veiksme ilgtermiņa projektiem.
10	No 5:53 – 28. MD	MĪLESTĪBAS DIENA. Ļoti harmoniska un gaiša. Šajā dienā viss izdosies. Pasākumi, ja tie iepriekš plānoti, sākti un vērsti uz labiem mērķiem. gūs panākumus.
11	No 6:12 – 29. MD	VECĀ GRAUŠANA. Laba diena, lai turpinātu tikai iesāktus darbus. Ieteicams atbrīvojties no krāmiem, vecām, nevajadzīgām lietām. Nevajag neko lielu pirkt, nedrīkst lietot alkoholu.
11	No 21:51 – 1. MD	MAĢISKĀ DIENA/PLĀNOŠANAS LAIKS. Labākais laiks, lai plānotu. Dedziniet čekus, iekārtojiet makus, varat veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus. 1. MD ilgst līdz 12. marta plkst. 6:30.
14	No 7:08 – 4. MD	PIRKUMU DIENA. Iestājoties 4. MD, labi veikt pirkumus, kas paredzēti sevis pilnveidei.
16	No 7:56 – 6. MD	MAĢISKĀ DIENA. Var dedzināt čekus. Iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas veikt simorona rituālus, kas paredzēti, lai kaut ko iegūtu. Labi veikt noderīgus un lielus pirkumus.
17	No 8:28 – 7. MD	VĀRDA SPĒKS. Spēcīga ietekme ir izteiktajam vārdam. Labi prezentēt, reklamēt savus pakalpojumus. Labiem vārdiem ir liels spēks. Cilvēki pret siltiem vārdiem kļūst jūtīgi un uzņēmīgi. Tikai nemēģiniet glaimot vai liekuļot.
19	No 9:54 – 9. MD	ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Atbrīvojieties no krāmiem, kārtojiet mantas, īpašu uzmanību pievēršot grāmatu plauktiem, žurnāliem un žurnālu galdiniem. Nav ieteicams neko pirkt, izņemt produktus, plānot, uzsākt vai veikt jaunus darbus. Var turpināt tikai iesāktus, kā arī nenozīmīgus darbus.

Žurnāls *Citādā Pasaule* sadarbībā ar izdevniecību *Zvaigzne ABC* izsludina vēstulu konkursu.

MANI ENĢEĻI



Vai esat piedzīvojuši brīžus, kad varat teikt "Man engēlis stāvēja klāt!", vai esat engēļus redzējuši? Vai jums ir savs sargengēlis, ar kuru varat visu sarunāt vai, tieši otrādi, pastīdēties? Kādu vietu jūsu dzīvē ieņem engēļi? Varbūt jums ir maza engēļa figūriņa, ko nēsājat līdzī un kas jums palīdz? Bet varbūt jums ir zināms kāds stāsts par engēļiem, ko izstāstījis draugs? Izstāstiet arī mums šos stāstus!

Labākās vēstules autors balvā saņems izdevniecības *Zvaigzne ABC* izdoto **ENĢEĻU ORĀKULU** (36 kārtis + grāmata).

Engēļu orākuls piedāvā iespēju piekļūt šim dievišķās gudrības avotam. Uz skaisti noformētajām kārtīm attēlots kāds no debess valstības engēļiem, kas dāvā mums izpratni, zināšanas un atklāsmi, lai palīdzētu atrisināt ikdienas problēmas un tikt galā ar nopietnākiem dzīves izaicinājumiem. Engēļu kāršu lasījumos nav nekā negatīva vai satraucoša, jebkurai situācijai tiek piedāvāti pozitīvi, mīlestības un dziedinošas enerģijas piepildīti risinājumi. Grāmatā atradīsiet izsmelošu skaidrojumu par katru kārti, kā arī šīs vienkāršās sistēmas lietošanas pamācību.

Vēstules sūtiet: vēstulu konkursam **MANI ENĢEĻI** citadapasaule@dienaszurnali.lv; <http://www.draugiem.lv/cpasaule/> žurnālam *Citādā Pasaule* Mūkusalas ielā 15, Rīga, LV-1004

Čelazīmes, kā atkal kļūt par vilceni

Grāmata, kas piedzīvojusi negaidītu popularitāti, ļauj saprotamā veidā iedziļināties sevī un atkal kļūt par pilnasinīgu sievieti, ja šī sajūta ir kaut kur pazudusi.

▼ Dana Sinkeviča



PIRMATREISĀS SIEVIETES SPĒRU NEBEĻĪJOT
**SIEVIETES, KURAS
SKRIEN AR
VILKIEM**

Klarisa Pinkola Estesa, Ph.D.

Kad grāmata *Sievietes, kuras skrien ar vilkiem* iznāca Amerikā, tā 145 nedēļas (gandrīz trīs gadus!) turējās *The New York Times* visvairāk pārdoto grāmatu topā. Latviski grāmata lasama aptuveni divus mēnešus un arī nepazūd no grāmatnicu bestselleru sarakstiem. Turklāt ar nosacījumu, ka šī nav nekāda vieglā lasāmviela pirms gulētiešanas. Ir cilvēki, kas vairāk nekā 1000 lappušu biezo grāmatu lasa gadiem. Jo nav jau jēgas izlasīt, lasītajā ir jāiedziļinās un jāsak rakņāties sevī. Un tas, protams, nav nekāds patīkamais process. Bet tikai tā var nokļūt atpakaļ tur, kur autore mūs aicina, proti, atjaunot saikni ar savu dabisko būtību. Var teikt arī pavisam vienkārši: grāmata palīdz apzināties sevi pašu un līdz ar to

risināt dažādas situācijas, tostarp problēmas un kompleksus. Tikai pateicoties izteiksmes veidam, kadu izvēlejusies autore – brīnumpasaku un mitu analizēšanai –, visa šī sarežģītā konstrukcija, kas balstīta Junga analitiskajā psiholoģijā, ir daudz vieglāk uztverama.

Grāmata ir sakūlusī daudz putu un kaķu, libu, tā diezgan ekscentriski nodēvēta gan par sieviešu jauno Bībeli, gan par moderno feminisma manifestu, iepriekš nepiedzīvotu novitāti, sievišķības rokasgrāmatu un kā tik vēl ne. Bet dažiem tā izraisa arī nepatiku. Piemēram, internetā atradu sadu kādu *Spiganas* ierakstu: "Šī grāmata ir tā, no kuras turētos pa gabalu un ij nedomātu to lasīt. Visās malās to slavē, blogos un recenzijās stāsta, cik dziļas atklāsmes grāmata piedāvā, un tad vēl kronis visam – saitā *Goodreads* pavid viedoklis, ka grāmata varētu nepatikt tikai sovīnistu cūkām un pārlieku dedzīgam feministem." Starp citu, *Spigana* grāmatu beigās tomēr esot izlasījusi, tiesa, vērtējumā iedevusi tikai piecas balles no 10. Nepatīcis stils un viņa īsti neesot bijusi mērķauditorija. Tātad, tautas valodā runājot, ko šī grāmata īsti piedāvā un par ko cilvēki tā *cepas*?

Grāmata ekscentriski nodēvēta gan par sieviešu jauno Bībeli, gan par moderno feminisma manifestu, iepriekš nepiedzīvotu novitāti un sievišķības rokasgrāmatu.



PHOTOGRAPH BY

Grāmata māca mūsdienu
neirotikajai, no ār pasaules
vērtējuma atkarīgajai sievietei, ka
viņai drīkst būt sava vērtība.

Viedokļi

Viegli lasāma literatūra par būtiskiem psiholoģiskiem jautājumiem



ILZE JANSONE, rakstniece:

"Manuprāt, grāmata ir par sievietes ceļu pašai pie sevis. Jo galu galā Pirmatnējā Sieviete, visticamāk, ir tas, ko mēs apzīmējam ar vārdiem "mana būtība". Atlaušos nedaudz atkāpties no autorei ieskatiem un norādīt uz kādu būtisku apstākli – mēs diemžēl dzīvojam sačakarētā sabiedrībā, un tieši tāpēc jebkas īsts liekas aizkustinošs un teju vai sakrāls. Kā tas ir šīs grāmatas gadījumā. Turklāt grāmatas "labais darbiņš" ir parādīt vienu no veidiem, kā šo ceļu iespējams veikt, tāpēc ļoti pārskatāmas un labas ir ne vien pasaku analīzes, bet arī konkrētie jautājumi, kas grāmatā citviet izcelti atsevišķi.

Kāpēc tā ir tik populāra? Pirmkārt, tā ir uzrakstīta ļoti labi uztveramā valodā, lieliski un precīzi strukturēta pa nodalījumiem, tāpēc grāmata ir ļoti viegli lasāma, mūsu gadījumā – arī pateicoties lieliskajam tulkojumam. Otrkārt, tā pieskaras ļoti būtiskiem psiholoģiskiem jautājumiem. Kaut vai vienkāršajam apgalvojumam, ka sieviete var būt vērtīga arī nepakārtoti apkārtējai pasaulei. Manuprāt, šī grāmata māca mūsdienu neirotikajai, nomāktajai, dažādām ezoterikas skolām tik pakļāvīgajai un no ār pasaules vērtējuma atkarīgajai sievietei, ka viņai drīkst būt sava vērtība, kas nav

pakārtota nekam ārpus viņas. Lai gan personīgi, man vilks ir ārkārtīgi simpātisks dzīvnieks, tikpat labi kādai citai sievietei Pirmatnējās Sievietes simbols varētu izrādīties piemēram, kaķis, ja vien to atbrīvotu no sociālo mītu virskārtas un mēģinātu palūkoties uz to kā uz tīru arhetipu, cik nu vien tas iespējams."

Mūsdienu problēma – nenovērtējam pirmatnējo sievieti



EVIJA ŽIBA, studente:

"Katru pasaku var interpretēt ļoti dažādi, un tikpat dažādi mēs varam izprast terminu "Pirmatnējā Sieviete". Kas tad īsti ir šī sieviete, kura skrien ar vilkiem? Izrādās, viņa ir daļa no ikvienas sievietes. Pirmatnējā Sieviete ir mežonīga, viņai piemīt dzīvnieciski instinkti, bet viņa spēs mūs pasargāt un pasaudzēt, ja tas būs vajadzīgs. Mūsdienu sieviešu problēma ir tā, ka mēs neprotam novērtēt šo Pirmatnējo Sievieti, nedodam viņai nepieciešamo brīvību.

Šajā grāmatā autore pamāca, kā atgriezties pie Pirmatnējās Sievietes. Sis ceļš būs ļoti individuāls – vienai vieglāks, citai šķietami neiespējams. Varbūt kādai būs jāatsakās no kaut kā sev tuva, bet citai jāpamaina kāda sava īpašība, taču būs arī sievietes, kurām dzīve būs jāmaina par 180 grādiem. Iespējams, šī grāmata palīdzēs atrast īsto ceļu vai vismaz parādīs pareizo virzienu, kurā doties."



ČETRI IEMESLI, KAS NEGAIDĪTI UZRUNĀ

Visticamāk, katrs lasītājs atradis vismaz divdesmit detalizētu iemeslu, kas viņam šķitīs būtiski, lai iedziļinātos grāmatā, taču ir vismaz četri, ko vērts izcelt īpaši, līdz ar to saprotot, kāpēc šī grāmata iekarojusi tādu popularitāti, un novērtējot, vai jums tā der vai ne.

1. Pirmatnējā Sieviete

Klarisas Pinkolas Estesas grāmatas mugurkauls ir aicinājums "sievietei parastajai" atrast sevī Pirmatnējo Sievieti. Ar to nedomājot zvēradās tērpušos būtni ar akmens nazi rokā, kas ugunskurā cep mamuta ciskas gabalu un dzīvo alā. Pirmatnējs – tas nozīmē arī savvaļīgs, brīvs, nepieradināts, sākotnējs. Filozofijas doktors profesors Igors Šuvajevs, kurš ir arī grāmatas *Sievietes, kuras skrien ar vilkiem* zinātniskais konsultants, Pirmatnējo Sievieti izskaidro vēl saprotamāk: "Runa ir par veselu sievieti. Ne tikai šaurā veselības nozīmē, bet tajā, ka viņa ir brīva savā daudzveidībā. Ne tikai laba, slikta vai kaut kādā konkrētā lomā ierobežota. Vēl ir labs vārds "pilnasinīga", mēdz teikt arī "apaļš cilvēks" ar to nedomājot viņa ķermeņa parametrus." Estesai ir arī pamatojums, kāpēc sievietei sevī jāatrod šī pirmatnējā lēdija un



kāpēc viņa pati jau vairāk nekā 20 gadu turpina Pirmatnējās Sievietes arhetipa izpēti: "Tradicionālā psiholoģija tikai garāmejojot piemin vai pat noklusē problēmas, kas ir ļoti nozīmīgas sievietēm: jautājumus par arhetipisko, intuitīvo, seksuālo un ciklisko, par sievietes vecuma posmiem, viņas rīcību, viņas zinību, par sievietes radošo uguni." Laika gaitā un dažādu apstākļu dēļ, piemēram, neistas sociālas dzīves dēļ, kas uzspiež konkrētas lomas un standartus, mēs šo saikni ar pirmatnējo esam pazaudejušas, vai arī tā ir vājinājusies. "Kad mana takšu šķirnes sunite palika stāvokli, es domāju: nabadzīte, kā viņa zinās, ko tagad darīt? Taču veterinārārste mani nomierināja: taksenes ir ļoti labas mammas, viņām kontakts ar pirmatnējo dabu nav zudis, un viņa pati pieņems dzemdības. Viņa zinās, ko darīt. Un tā arī bija. Viņas uzvedība ļoti mainījās, taču Zuze tiešām bija laba mamma. Ir suņu šķirnes, kas jau tik tālu selekcionētas, ka šo saikni zaudējušas. Diemžēl to pašu var teikt arī par cilvēku "šķirmi" ar dzīvnieku pasaules līdzību problēmu ieskicē psihoterapeite Ginta Ratniece.

2. Vilcenes simbols

Estesa par veselās, pilnasinīgās, pirmatnējās sievietes simbolu ir izvēlējusies vilku, šis motīvs vijas cauri visai grāmatai. "Izvēli nosaka autore pieredze, taču vilki ir ļoti patiecinīgi tēli arī simboliska nozīmē. Jo viņi iemieso vitalitāti, attīstītu intuīciju, uzticību, drosmi, parliecību, turklāt bars savā starpā neplēšas. Vilcenes ir arī labas mammas. Ir vēl kāds aspekts, ko Estesa gan neuzsver – vil-

Grāmata varētu simtprocentīgi atbrīvot, piemēram, no kompleksiem par 90–60–90 standartiem, turklāt tā parādīs, cik stubli tie ir.

ku barā neviens tēviņš nekad neiekodīs mātītei," skaidro profesors Šuvajevs. Pretim šim veselīgumam Estesa liek emocionāli iekrāsotus simptomus, kas liecina par traumētām attiecībām ar pirmatnējo, savvaļīgo, vilcenisisko spēku: pilnīgs jūtu izsīkums, apspiestības sajūta, iedvesmas trūkums; sievietei regulāri trūkst dzīvīguma, viņa jūtas kā ieznaugta spilēs, nonākusi strupceļā, nespēja pārvarēt šķēršļus; viņa cieš no kūtruma, nedrošības, neizlēmības, nespējas izpausties vai nospraust robežas; viņa ir dziļi iestiguši ikdienībā, intelektuālās rotaļās, darbā vai bezdarbībā, jo tās ir drošākās vietas cilvēkam, kas zaudējis savus instinktus. Visticamāk, deviņas sievietes no desmit šajā raksturojuma atradīs sevi. Un vai tad no tā kādreiz negribas tikt vaļā?

3. Brīnumpasakas kā ceļazīmes

Taču, pirms iedvesmas pilnām tagad mesties meklēt sevi Pirmatnējo Sieviete, jā-

saprot, ka tas nozīmē ceļojumu pašai pie sevis un brīnumpasakas ietvertās zināšanas, kurām ir tieša saikne ar pirmatnējo informāciju, ir tikai ka ceļazīmes, kas palīdz orientēties šajā ceļojumā. Estesa šīs informācijas druskas ir uzlasījusi kā tāda pasaku arheoloģe un salipinājusi kopā. Protams, jāreķinās, ka viņa piedāvā sev izdevīgāko variantu. Tajā pašā laikā tas nav viņas individuālais modelis, viņa to ir aprobējusi uz citiem, piedzīvojusi, kā tas strādā. Grāmatā ir analizētas visdažādākās pasakas, piemēram, par Zilbardi, Vasilisu Brīnumgudro, Neglīto pilēnu, Sarkanajām kurpītēm, kā arī daudzi latviešiem mazāk zināmi sīžeti. Taču, tā kā grāmata nav vienkārša papļāpāšana un pasaku pastāstīšana, bet ir balstīta Junga analītiskajā psiholoģijā, jāreķinās, ka nāksies iedziļināties savā dvēselē, psihē, bezapziņā, iekšējā dzīvē – sauciet, kā gribat. Un ta nav nekāda ogumaize, tas, ko Jungs dēvē par *ēnu*, vien ir ko vērts – šeit "nobāžam" visu, ko ne tikai nesam attīstījušas vai pamanījušas, bet arī visu slikto, ko negribam sevi ieraudzīt. Taču te parādās brīnumpasaku un mītu efektīvā tātē – tēls, kas ir pasakas izteiksmes lūzēklis tai mūsu iekšējās dzīves daļai, kas mums jāiekustina, ir daudz saprotamāks par vārdu. Starp citu, šis princips īpaši labi iedarbojas uz latviešiem, uzskata profesors Šuvajevs, kurš mums ir raksturīgs poētisks, māksliniecisks izteiksmes un uztveres veids. Tas arī ir šīs kopuma iezīme arī Junga pozīcijā.

Ar pasaku palīdzību, analizējot to, piemērojot tās sev, mēs trenējamies iedziļināties sevī, visa pilnība un krāsainība, kas ir mūsu iedziļināšanās Pirmatnējai Sieviete, ne vienmēr

IZDEVĒJI GRĀMATU NORAIDĪJA 40 REIZES!



Grāmatas *Sievietes, kas skrien ar vilkiem* autore Klarisa Pinkola Estesa ir filozofijas zinātni doktore, starptautiski pazīstama un godalgota dzejniece. Starptautiskās Analītiskās psiholoģijas asociācijas sertificēta Junga skolas vecākā analītiķe un *cantadora*, seno teiksmu glabātāja Latīņamerikas tautu kultūrā. Viņa pati raksta: "Manās dzimtās ir daudz teicēju: daudz vecu ungāru sievu, kuru valoda plūst vienlīdz raiti, gan sēžot uz koka sola ar plastmasas somiņu klēpī.. gan apgriezot kaklu vistai. Un daudz vecu latīņameriķņu sievu ar platiem gurniem un smagām krūtīm, viņas savus stāstus vēstī klaiņgājošajā *ranchera* manierē... Mums, pasaku teicējam, stāsts ir zāles, kas spēcina un dziedē cilvēku un viņa kopieri." Daudzus gadus Estesa bija arī K. G. Junga Pētniecības un izglītības centra izpilddirektore Amerikas Savienotajās Valstīs. Nu jau divdesmit gadu viņa strādā par pasniedzēju un vada privātpraksi. 68 gadus vecā Klarisa ir precējusies, trīs jau pieaugušu bērnu mamma. *Sievietes, kuras skrien ar vilkiem* ir Estesas pirmā grāmata, kas iekaroja milzīgu popularitāti. Grāmatu viņa rakstīja vairāk nekā divdesmit gadus... un gandrīz divreiz vairāk izdevēju to sākotnēji noraidīja. Autore tomēr nezaudēja cerību... kāda sava sapņa dēļ. Arī sapņi, tāpat kā pasakas, ir daļa no simboliskā materiāla, kas var izrādīties kā ceļazīmes cilvēka dzīvē. Estesa ticēja, nepadevās, un nu jau grāmata iztulkota 32 valodās.



Vilku dzīves noteikumi

**Tie iemieso spēju lielu daļu
sava mūža aizvadīt dziļā
saskaņā un būt saiknē ar
pilnasinīgo.**

- ✦ Ēst
- ✦ Atpūsties
- ✦ Starplaikos klejot
- ✦ Glabāt uzticību
- ✦ Mīlēt bērnus
- ✦ Gaudot mēness gaismā
- ✦ Spicēt ausis
- ✦ Ņemties ar kauliem
- ✦ Mīlēties
- ✦ Bieži rūkt

tas ir patikami, jo katrā no mums sēž arī kāda Baba Jaga vai Zilbārdis, vai vienkārši kāds "sliktais". Taču, jo vairāk es pazīstu savu iekšējo pasauli, jo vairāk es varu nevis noliegt kaut kādus savus aspektus, bet saprasties ar tiem, komunicēt, līdz ar to arī labāk tikt galā ar problēmām reālajā pasaulē. Piemēram, tikt galā ar kompleksiem, ar to, kāpēc nevaru realizēt idejas, kāpēc mūždien gadās iemīlēties nepareizajos vīriešos." skaidro Ginta Ratniece. Jungam ir daži ļoti spilgti citāti par šo tematu, piemēram: "Psiholoģiskā likumsakarība vēsta: ja cilvēks neapzinās savu iekšējo situāciju, tā parādās ārējā pasaulē kā liktenis. Tātad, ja indivīds izjūt iekšējās pretrunas, bet neapzinās tās, apkārtējā pasaulē ir spiesta izspēlēt konfliktu, sadalīties divās pretējās nometnēs."

4. Runā par kompleksiem

Estesa savā darbā šķērso plašas teritorijas – no psihes līdz cilvēcisķai pieredzei visā tās daudzveidībā, apskatot arī atsevišķus jautājumus, kas pilnasinīgai sievietei ir īpaši būtiski. Piemēram, kā mēs uztveram savu ķermeni vai seksualitāti. "Pārraut sievietes instinktivo saikni ar viņas dabisko ķermeni nozīmē laupīt viņai pašpalāvību. Šādos apstākļos sievietes pašvērtējumu nosaka viņas āriene, nevis patiesā būtība. Sievietes instinktivā iedaba daudz augstāk vērtē ķermeņa un gara spēju būt dzīvīgiem, atsaucīgiem un izturīgiem nekā to atbilstību ārējiem nosacījumiem. Šāds vērtējums nevis ignorē tās vai citas kultūras priekšstatus par daiļumu, bet gan tiecas iezīmēt plašāku loku, kas sevi ietver visus savus skaistuma, formas un funkcijas paveidus," saka autore. Iekmēr Igors Šuvajevs mierina, ka grāmata varētu likt stipri citādi paskatīties uz dažādiem sabiedrības, mākslīgās sociālās dzīves noteiktajiem stereotipiem: "Manuprāt, grāmata varētu simtprocentīgi atbrīvot, piemēram, no kompleksiem par 90-60-90 standartiem, turklāt tā parāda, cik stulbi tie ir"

P.S. Vai grāmata ir par feminismu? Ginta Ratniece uzskata, ka ne, vismaz ne taja izpratnē, kā sievietes cīņa par vienlīdzību. "Drīzāk te uzsvērtā iespēja apzināties savu sievišķīgo identitāti." Ļsāk sakot, šī ir grāmata, kas paceļ sievietes pašvērtību. Tatu domata tā esot ne tikai dāmām. Profesors Šuvajevs: "Junga skatījumā dveselei ir dzīvības iezīmes – vīrišķā un sievišķā. Tātad arī vīriešiem te ir ko uzziņāt." ●

Personīgais jaunais gads

Katra cilvēka dzimšanas diena ir kā robežskirtne un sava veida jauns sākums. Tāpēc, lai nodrošinātu izdošanos gada garumā, vērta ievērot dažādus rituālus un tradīcijas gan jubilāram, gan sveicējiem.

▼ Ceļja Poznaka

Konsultējusi numeroloģe un simorona praktiķe
DITA BLŪMA-BALINSKA

Pirmssvētku likstas

Savas dzimšanas dienas priekšvakarā cilvēks var iekļties nepatīkšanās. Lai no tā izvairītos, dienu pirms dzimšanas dienas nevajag uzsākt neko nopietnu. Arī gatavošanos svētkiem labāk uzticēt tuviniekiem vai sagatavoties dažas dienas iepriekš.

Katram cilvēkam ir viņa individuālais dzīves gads, kas ilgst no dzimšanas dienas līdz nākamajai dzimšanas dienai. Dzimšanas diena un 12 dienas pēc tās ir kā norāde nākamajam gadam. Lai enerģētiski iekustinātu jauno gadu, katrai dienai ir savs uzdevums.

1. diena	Programmēšanas diena. Analizējiet aizgājušo gadu, uzrakstiet nākamā gada plānus. Atpūties.
2. diena	Lutināšanas diena. Tērējiet naudu vērtīgām lietām.
3. diena	Informācijas diena. Esiet kopā ar cilvēkiem, uzņemiet informāciju, dodieties izbraukumā.
4. diena	Ģimenes diena. Ieplānojiet laiku apciemot radus.
5. diena	Izklaides diena. Ballīte, pikniks, pasākums, kur esat uzmanības centrā.
6. diena	SPA un pirts diena. Ieteicamas ķermeņa procedūras, kas atjauno spēkus.
7. diena	Attiecību diena. Veltiet laiku partnerim.
8. diena	Meditācijas diena. Izvairieties no cilvēkiem un lieliem pasākumiem.
9. diena	Ceļojumu un mācību diena. Dodieties ceļojumos, uzsāciet mācības vai uzrakstiet, kur gribat aizceļot un ko iemācīties.
10. diena	Karjeras diena. Nostipriniet savu autoritāti un reputāciju.
11. diena	Hobiju diena. Ja jums nav hobija, atrodiet to.
12. diena	Ģenerāltīrīšanas diena. Metiet ārā gan vecās mantas, gan paradumus.

Grīdu mazgāšana

Pēc pēdējā viesu aiziešanas jubilāram ieteicams tūlīt izmazgāt grīdu, lai savāktu negatīvo enerģiju.



Nesvinamās dzimšanas dienas

Sens okultisma noteikums apgalvo, ka vīrieši nedrīkst atzīmēt savu 40, sievietes – 53, bet bērni – 13 dzimšanas dienu. Tiek uzskatīts, ka tieši tie ir lūzuma gadi, kuros tiek ielikta dzīves un darbības tālākā programma un dots enerģētiskais starts, ko var viegli sabojāt, iejaucoties ar dāvanām, tostiem un laimes vēlējumiem.

Mērķu sasniegšanas rituāls

Jubilāram dzimšanas dienā jāņem trīs sveces: viena, kas atbilst izvēlētajam mērķim, otra vienmēr balta – tā simbolizēs jūsu nodomu tīrību, trešā jāizvēlas savā mīļākajā krāsā. Uz mērķa sveces uzrakstiet vai ieskrāpējiet savu vēlēšanos. Galda centrā nolieciet un kā pirmo aizdedziniet balto sveci. Nākamo aizdedziniet mērķa sveci, ko nolieciet kreisajā pusē, bet labajā lieciet sveci mīļākajā krāsā un to aizdedziniet pēdējo. Skaji skaitiet vārdus: "Mani nodomi ir tīri, mana griba ir stipra, tas ir mans mērķis no šā brīža un mūžam! Uz visiem laikiem!" Visas trīs sveces satuviniet tā, lai varētu skatīties uz tām reizē, un vēlreiz izrunājiet tos pašus vārdus. Brīdī, kad kļūst grūti koncentrēties, sveces jānodzēš.

MĒRĶU SVECES

Rozā	izdziedina dvēseles rētas
Zaļa	piesaista naudu
Sarkana	piesaista kaisli
Zilā	palīdz pārvarēt kautrīgumu
Sudraba	uzlabo spējas sevi realizēt
Zelta	palīdz atrast un pieņemt pareizo lēmumu



Rituāls karjerai

Savā dzimšanas dienā uzvelciet jaunu apģērba gabalu un valkājiet to trīs dienas. Pirms uzvilšanas sakiet: "Jaunu lietu apģērbju, jaunu karjeru sev taisu, darbā veiksies, ar cilvēkiem sapratīšos." Pēc trim dienām šo apģērba gabalu izskalojiet tīrā ūdenī un ar šo ūdeni aplskiet savu darba vietu: telpas sliekšni, krēslu, kabinetu. Pēc tam apģērbu var mazgāt un valkāt, kā vēlas.

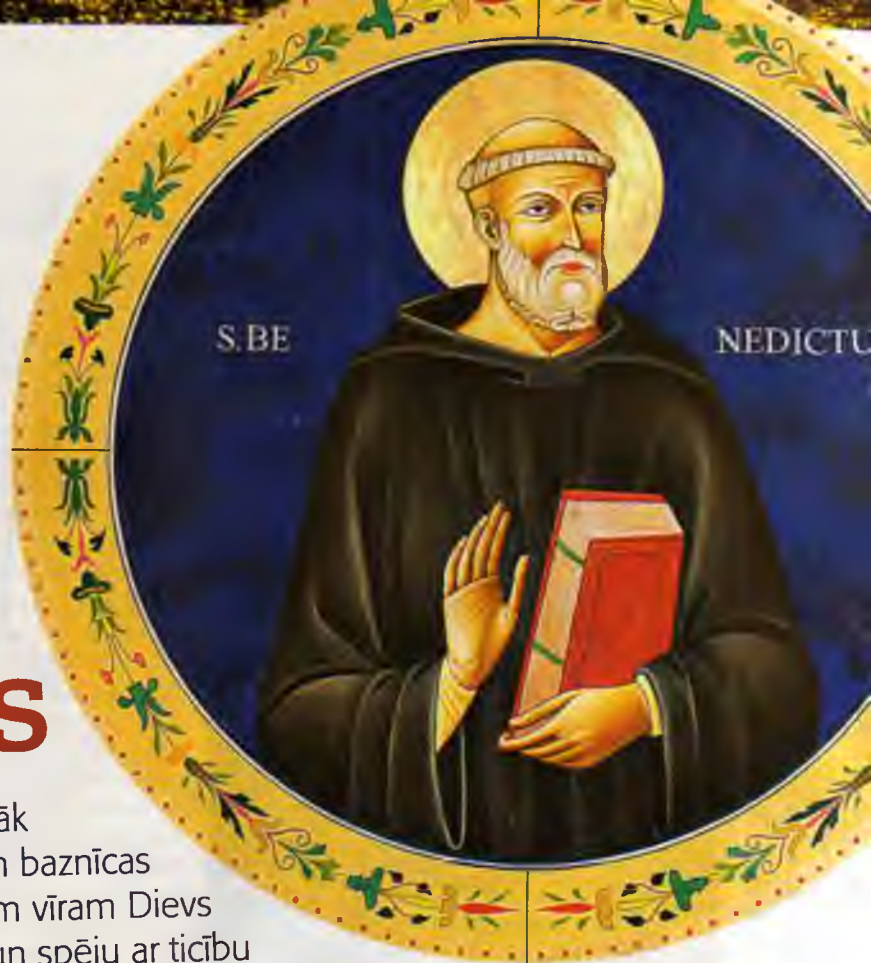
Tabu dāvanas

Nedrīkst dāvināt ziepes, šampūnus, balzamus, veļas pulveri – tie piesaista asaras un neveiksmes. Asi priekšmeti nes strīdus un šķiršanos.

Bez atceļas

Nesviniet savu dzimšanas dienu un nepieņemiet apsveikumus ātrāk par īsto datumu, jo tieši par tadu periodu jūs saīsināsi savu dzīvi, turklāt no katra sveicēja.

Svētais, no kura baidās pat nelabais



Benedikts ir viens no visvairāk apbrīnotajiem un pielūgtajiem baznīcas svētajiem Eiropā. Šim svētajam vīram Dievs deva harismātiskas dāvanas un spēju ar ticību un lūgšanām darīt brīnumus. Benediktam tiek piedēvēta liela vara atvairīt pat nelabo, viņš ir iedibinājis pašu vecāko un vienu no lielākajiem un varenākajiem mūku ordeņiem pasaulē.

▼ *Aguste Ezeriņa*

SVĒTAIS BENEDIKTS, ABATS

- ✦ Dzimis ap 480. gadu Nursijā, Itālijā.
- ✦ Dibinājis benediktiešu ordeni.
- ✦ Miris ap 543. gada 21. martu.
- ✦ Eiropas aizbildnis.
- ✦ Devīze: *Ora et labora!* (Lūdzies un strādā!)

BENEDIKTA MEDALJONS

Līdz pat šai dienai ļoti iecienīts ir Svētā Benedikta medaljons, ko iesaka nēsāt līdzī, lai pasargātu sevi no ļauna, kā arī lūgtos Svēto Benediktu. Medaljona vienā pusē ir svētā vīra attēls, otrā – Svētā Benedikta krusts un burti, kas apzīmē lūgšanas formulu: *VRS – Vade retro satana!* (Ej projām, ļaunais gars, lai svētais krusts apgaismo mani, lai ļaunajam garam nav varas pār mani! Svētais Benedikt, sargā mani! Ej projām, ļaunais gars, es tevi lūdzu, neved ļaunumā! Ja gribi ievest mani grēkā, pats izbaudi šo ļaunumu!) Lūgšana jāiesāk un jānobeidz ar trīskāršu svētā krusta zīmi.



Benedictus, que venit in nomine Domini... ("Svētīgs, kas nāk Kunga vārdā!") – šie vārdi ik dienas tiek atkārtoti katoļu baznīcas liturģijā. Kaut gan šajā gadījumā ar vārdu "svētīgs" tiek domāti visi tā Kunga svētie, Nursijas Benedikts, kura vārds tulkojumā nozīmē – svētīgais, šim apzīmējumam atbilst pilnā mērā.

Apenīnu kalnu vientuļnieks

Svētais Benedikts dzimis bagātā un dievbijīgā Nursijas (Itālijā) ģimenē. Jau kā zēns viņš tika aizsūtīts uz skolu Romā, taču šīs skolas pasaulīgais gars Benediktam bija svešs. Pārtraucis studijas Romā, Benedikts uzsāka vientuļnieka dzīvi Apenīnu kalnos,

alā pie Subiako, kur lūdzoties un gavējot cīnījās ar kārdinājumiem. Kad Benedikta uzturēšanās vieta kļuva zināma, pie viņa sāka plūst ļaudis, lūdzot padomus un mierinājumu. Benedikts savas alas apkārtnē ierīkoja vairākus klosterus, tomēr ilgi viņam nebija ļauts tur palikt. Kopā ar mācekļiem viņš devās uz Montekasīno, aptuveni 130 km uz dienvidaustrumiem no Romas, kur 529.



**Benedikta vārdu par savējo
izvēlējušies jau sešpadsmit pāvesti.
Arī vācu kardināls Jozefs Racionis.**

LŪGŠANA SVĒTAJAM BENEDIKTAM

Svētais Benedikt, Dieva un
tuvāko mīlestības serafs, lūdz
Dievu par mums!

Svētais Benedikt, kas ar krusta
zīmi dziedināji slimos, lūdz
Dievu par mums!

Svētais Benedikt, aizbildnis
pret ugunsgrēku, pārkonu un
krusu, neražu un badu, lūdz
Dievu par mums!

Svētais Benedikt, mirstošo
aizbildnis, lūdz Dievu par mums!

Svētais Benedikt, aizbildnis
visās mūsu vajadzībās, lūdz
Dievu par mums!

Lūgsimies. Visvarenais mūžīgais
Dievs, kas ar Svētā Benedikta
piemēru aicini iemīlēt pilnību,
attīri mūsu sirdis un piepildi
ar savu žēlastību, lai caur viņu
vienoti ar tevi izturētu labās
aņņemšanās un uzticīgi kalpotu
tev līdz nāvei, sasniedzot mūžīgo
laimi. Caur mūsu Kungu Jēzu
Kristu. Amen!

gadā nodibināja lielu klosteri. Stingrās
klauzūras sieviešu klosteri nodibināja arī Be-
nedikta māsa Sholastika.

Stingrā regula

Ap 530. gadu Benedikts uzrakstīja sava
ordeņa regulu – mūku kopienas dzīvesveida
noteikumus, kas izceļas ar sevišķu stingrību

un askētismu. Visi klostera ļaudis tika
saliēdēti viena abata vadībā, klosterī
obligāts bija darbs, turklāt tam sāku-
mā bija paredzēts divreiz vairāk lai-
ka nekā lūgšanām, jo komūnai va-
jadzēja pašai nodrošināt sev iztiku.
Mūku pienākums bija bez ierunām
pakļauties savam priekšniekam.

Benediktiešu regula bija tik stin-
gra, ka vairāki mūki savvērējās Bene-
diktū noindēt, bet Svētais Benedikts
svētīja saindēto kausu un izdzēra to līdz
dibenam, palikdams sveiks un vesels.

Pārdabisks spēks

Benedikts sīvi cīnījās pret pagānu die-
viem, nojaukdams viņu skulptūras un altā-
rus. Arī savu klosteri Montekasino viņš iz-
veidojis vietā, kur bijis Apollona templis.
Svētajam piemita īpaša spēja lasīt domas,
pravietot, paredzēt jaunā gara uzbrukumus.
Kāds zemnieks, kuram tikko bija nomiris
dēls, izmisuma pilns, steidzās pie Svētā Bene-
dikta un raudādams lūdzās: "Atdod man dē-
lu!" Bet svētais atbildēja: "Tadi brinumi nav
mūsu, bet svēto apustuļu darbs. Kāpēc uzlie-
kat man tādu nastu, ko es savā vājībā nespē-
ju nest?" Līdzjūtības pārņemts, viņš noietās
ceļos pie mirušā zēna un neatlaidīgi lūdzās.
Tad pieceloties viņš iesaucās: "Kungs, neie-
vēro manus grēkus, bet ša vira ticību, kas vē-
las sava dēla dzīvību, un atdod tā miesai dvē-
seli, kuru tu esi paņēmis!" Tajā pašā brīdī
zēns sāka drebēt un uzmodās no nāves.

Eiropas aizbildnis

Benediktiešu ordenis ir būtiski ietekmē-
jis visu kristīgo kultūru. Tas dāvājis baznīcai
vairāk nekā divdesmit pāvestu, simtiem kardi-
nālu un tūkstošiem bīskapu. Baznīca ir man-
tojusi benediktiešu mūku pārrakstītās grāma-
tas, bagātīgas un greznas bibliotēkas. Bene-
diktiešu klosteros pārrakstīja manuskriptus,
rakstīja hronikas, apmācīja jauniešus. Pie
klosteriem tika veidoti amatnieku tirgi, slim-
nīcas. Tāpat klosterbrāļu darbs ir sekmējis
Eiropas saimniecisko attīstību. 1947. gadā pā-
vests Pījs XII nosauca Benediktu par Eiropas
tēvu, tādā veidā ieceldams viņu par Eiropas
aizbildni smagajā atjaunotnes laikā pēc Otrā
pasaules kara. Arī pāvests Jānis Pāvils II uz-
svēra, ka ar Svēto Benediktu saistītas Eiropas
kultūras un civilizācijas kristīgās saknes. Sve-
to Benediktu īpaši godāja Vācijā, sevišķi ka-
toliskajā Bavārijā, ne velti Benedikta vārdu
pieņēma kardināls Jozefs Racionis, 2005. ga-
dā kļūdams par pāvestu Benediktu XVI.

Nāve lūgšanas laikā

Svētais Benedikts nomira savu ordeņa
brāļu vidū lūgšanas laikā no drudža, kas sāka

kratīt viņa locekļus. Kā vēstīts rakstos, iemī-
ļotais Svētais Benedikts, stiprināts baznīcā ar
Kunga Jēzus miesu un asinīm, atbalstīdamies
ar saviem drebošajiem locekļiem uz audzēk-
ņa rokām, pacēla delnas pret debesīm un lū-
dzoties atdeva garu Dievam. Un pa tepikiem
izklātu, daudz lampām apgaismotu ceļu bija
redzams aizejam uz debesīm.

Benedikts un čūskas

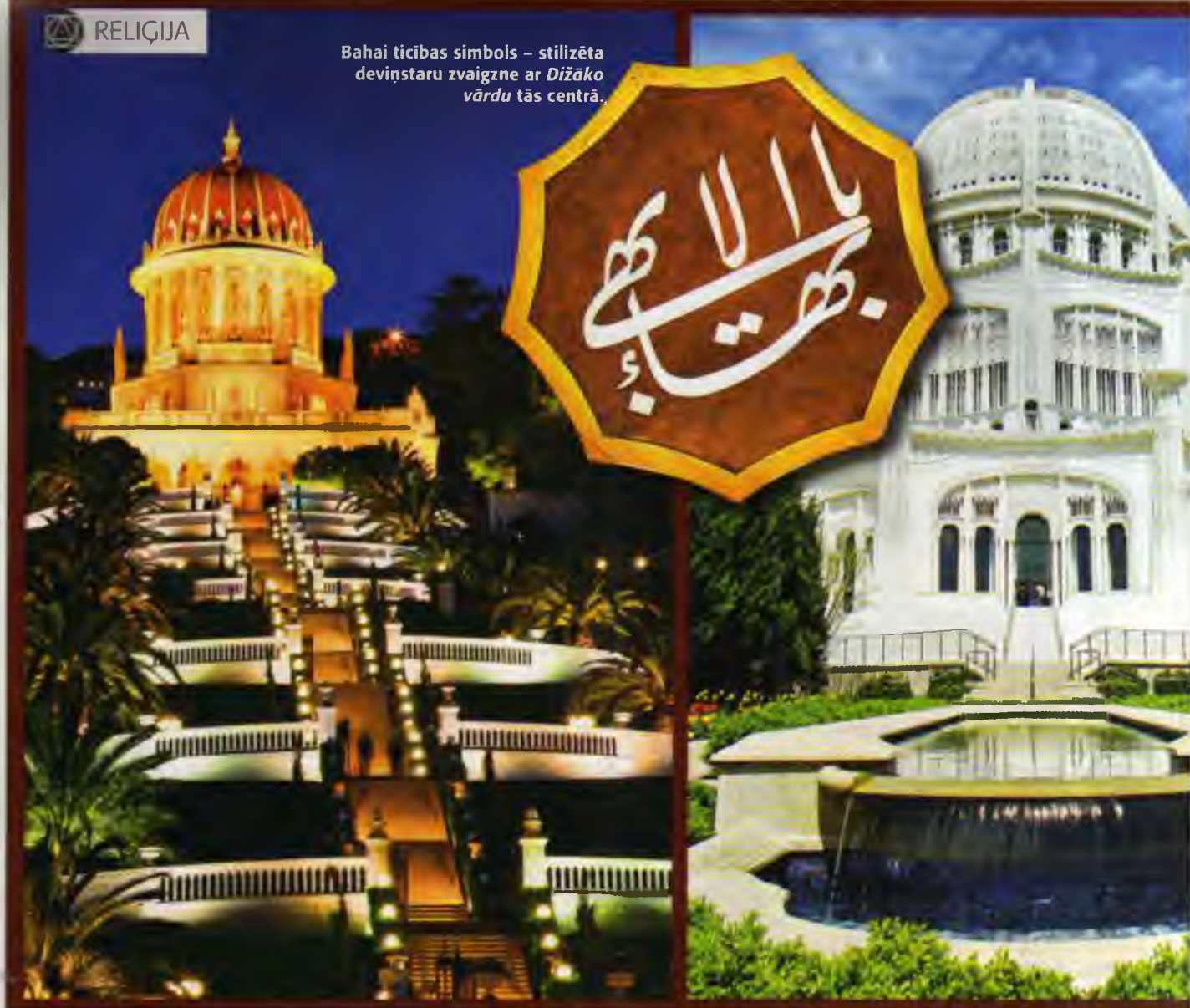
Latviešu mitoloģijā Benedikta jeb Bin-
dus diena ir viena no kustoņu dienām, kas
sakarīti ar astronomiskā pavasara iestāšanos.
Kustoņi, kas vēl nav pamodušies Ģērdas
dienā (17. martā), ceļas no ziemas miega
Bindus dienā (21. martā). Šajā dienā saim-
nieces istabās un kūtiņos noslauka griestus un
sienas, lai visus kaktus iztīrītu no mušām
un tās vasarā nekostu cilvēkiem un lopiem.
Stingri tiek ievērota prasība neko nevest no
meža uz mājām, lai neatvestu čūskas, kas
šajā dienā mostas no miega. Ja malku vai ža-
garus ievēdot, tad katrs malkas gabals un
žagariņš pārvēršoties par čūsku. Benedik-
ta dienā arī agri jāceļas, lai lācis neatdotu sa-
vu miegu. Tās, kuriem patīk ilgi pagulēt, var
mierināt, ka 21. martā lācis vēl tikai apgriezās
uz otra sāna un gul' tālāk līdz pavasara Māras
dienai, taču tā jau arī ir pavisam tuvu. ●

LĀSĪTE LIĶIERA

Ar benediktiešu klosteri saistās arī
īpašs liķieris *Benedictine*. Austrijas un
Vācijas benediktiešu klosteros mūki
joprojām labprāt gatavo šo dzērienu,
lai pārdotu tūristiem. Dzēriena recepti
1510. gadā izveidoja Fekamas klosterā
mūks Bernardo Vincelli. Sākotnēji
liķieris tika lietots kā zāles pret malāri-
ju. 1863. gadā senā recepte at-
kal tika atrasta klosterā
bibliotēkā, un drīz vien
liķiera ražošana tika atsākta.
Dzēriens satur kadiķi, mirres,
krustnagliņas, kardamonu, ka-
nēli, vaniļu, tēju, medu
un citas sastāvdaļas. Labi
sabalansēts, ar sarežģītu
struktūru. Tā baudītājs var
lieliski sajūst daudzo sa-
stāvdaļu niansas, īpaši
vaniļas akcentu pēcgar-
šā. Uz katras īsta be-
nediktina pudeles
ir abreviatūra DOM
(*Deo Optimo Maxi-
mo* – Dievišķīgākais.
Labākais. Diženākais)
un sarkana vaska
zīmogs.



Bahai ticības simbols – stilizēta deviņstaru zvaigzne ar *Džāko* vārdu tās centrā.



Islāma radiniece

Viņi tic dzimumu vienlīdzībai, rīko svinības reizi 19 dienās un tempļos aicina ienākt jebkuras reliģijas pārstāvi. Kā Bahai ticība nonākusi Latvijā, un kāpēc par to zina vien daži, kaut gan pagājuši vairāk nekā 20 gadu, kopš tā ir mūsu valstī?

▼ *Līva Romane*

Pilsētas sirdī paslēpusies kāda pirmskara laika māja, kuras vienā dzīvoklīti vismaz reizi 19 dienās satiekas cilvēki, kas šķietami ne ar ko neatskiras no jebkura pretimnācēja ielās. Viņiem ir darbs, ģimene, draugi un ierastās ikdienas rūpes, taču viņiem ir vēl kas – spēcīga ticība ne tikai cilvēces vienotībai, dzimumu līdzsībai un kvalitatīvas izglītības nepiecieša-

mībai, bet arī Dieva sūtītā pravieša Bahauļa piedzīvotajai atklāsmei pirms aptuveni 160 gadiem. Bahai ticība sevi nesauc par vienīgo pareizo un nekritizē citas pasaules reliģijas, viņi labprāt apmeklē gan musulmaņu lekcijas, gan aicina kristiešus piedalīties pašu organizētajos pasākumos, viņi ir atvērti arī reliģiju pētnieku interesei. Bahājieši savu spēku smeļas Svētajos rakstos un tic, ka reiz cilvēce dzīvos harmonijā, saprotot, ka pašu radītās darbības spēj pasauli padarīt labāku vai, gluži otrādi, sagraut.

Dieva sūtītais pravietis Bahāullā

Bahai ticība veidojusies 19. gadsimta vidū kā savdabīgs islāma šītu virziena atzars, kas uzskatāms par salīdzinoši demokrātiskāku, tāpēc arī radusies iespēja izveidoties dažādām reformu kustībām. "Sūti vairāk nekā sunnīti bija atvērti filozofiskiem meklējumiem. Paskatoties reliģiju vēsturē, redzam, ka visi islāma filozofi lielākoties piederējuši šim virzienam," skaidro Latvijas Univer-

Bahai tempļi
Haifā, Izraēlā,
Čikāgā, ASV,
un Nūdelī, Indijā.

Bahai ticībai būtiskie gadskaitļi

PASAULĒ

- ✦ 1844. gadā Bahāullā publiski paziņo, ka tic sava priekšteča Bābas reliģiskajai atklāsmei.
- ✦ 1850. gada jūlijā Bābu soda ar nāvi; slaktiņos tiek nogalināti ap 20 000 viņa sekotāju.
- ✦ 1853. gadā Bahāullā Teherānas apakšzemes cietumā saņem dievišķo apstiprinājumu, ka tieši viņš ir Dieva sūtītāis.
- ✦ 1863. gada 21. aprīlī Rizvānā Bagdādes trimdas laikā Bahāullā savu pirms desmit gadiem iegūto atklāsni paziņo publiski.
- ✦ 1868. gadā Bahāullā nonāk Akas cietumā, nomirst un tiek apbedīts Bahdži.
- ✦ 1908. gadā Bahāullā ieceltais vienīgais pilnvarotais interpretētājs un pārstāvis, viņa vecākais dēls Abdulbahā ar lekcijām par Bahai ticību uzstājas Ēģiptē, Eiropā un Amerikā.

LATVIJĀ

- ✦ 20. gs. 20.–30. gados Bahai ticība top zināma Latvijā – tiek organizētas lekcijas, izdotas dažas grāmatas un publicēti raksti presē.
- ✦ 1989. gadā Bahai ticība Latvijā atjaunojas; ierodas tās pionieri.
- ✦ 1995. gada 3. februārī Latvijas Republikas Tieslietu ministrijā tiek reģistrēta Rīgas Bahai ticības draudze.
- ✦ 2000. gadā sāk iznākt bahājiešu preses izdevums *Latvian Bahā'i* krievu valodā.
- ✦ 2001. gadā Rīgas Bahai biedrības draudze tiek pāreģistrēta uz beztermiņa darbības laiku.

Bahājiešu tempļos
ir deviņas ieejas,
neskan mūzika
un tiekas dažādu
reliģiju pārstāvji.
Patlaban tempļi
ir visos pasaules
kontinentos,
izņemot
Dienvidameriku.

sitātes Filozofijas un socioloģijas institūta akadēmiskās reliģijpētniecības vadošā pētniece *Dr. Solveiga Krūmiņa-Koņkova*. Viņa uzsver, ka Bahai ticības vēsture un to praviešu vajāšana pilnībā izprotama vien islāma reliģijas kontekstā. "Daudzi no tiem, kam bija vēlšanās islāmu reformēt, atrada svarīgus pamatus tieši šajā mācībā."

Lai gan par Bahai ticības dibinātāju uzskatāms Dieva sūtītāis pravietis Bahāullā, būtiska loma piešķirama arī pravietim, kas nācis pirms viņa, – Bābam, jo viņš bijis tas, kas sagatavojis ceļu Bahāullā un viņa dievišķajai atklāsmei, kura piedzīvota 1853. gadā. Reliģiju pētniece *Dr. Krūmiņa-Koņkova* min vēl kādu saistību ar islāmam raksturīgajām tradīcijām: "Interesanti, ka viņš šo atklāsni publiski saviem piekritējiem paziņoja tikai pēc 10 gadiem – 1863. gadā. Te atkal ir saikne ar islāma vēsturi – Muhameds arī ļoti ilgi neziņoja par dievišķajām atklāsmēm. Viņš nebija pārliecināts par to, vai patiešām Allāhs sūta Korāna tekstus, vai varbūt tas ir kāds ļauns gars. Lidzīgi arī šeit."

Bahāullā pēc savas publiskās atzišanas tika izraidīts no Bagdādes, arī turpmāk

Īsētās dienas

21. marts

21. aprīlis

29. aprīlis

2. maijs

23. maijs

29. maijs

9. jūlijs

20. oktobris

12. novembris

Jaungada svētki *Nāv-Rūz*. 20., 21., 22. marta saulriets

Rizvāna pirmā diena. Bahāullā paziņojums, 1863. gads

Rizvāna devītā diena. Bahāullā paziņojums, 1863. gads

Rizvāna divpadsmitā diena. Bahāullā paziņojums, 1863. gads

Bābas paziņojums, 1844. gads

Bahāullā debesbraukšana, 1892. gads

Bābas mocību piemiņas diena, 1850. gads

Bābas dzimšanas diena, 1819. gads

Bahāullā dzimšanas diena, 1817. gads

Bahājieši rīko dažādas tikšanās un nodarbības arī jauniešiem, jo uzskata, ka to izglītošana un attīstība ir ļoti svarīga.



Bahai ticības pārstāvji pieņem cits citu, jo, viņuprāt, dažādība pasauli izdaiļo.

viņu nemitīgi pārcēla no vienas vietas uz citu. Rīgas Bahai ticības draudzes pārstāvis Māris Pavlovs skaidro, ka tā sauktās Bahāullā trimdas patiesībā palīdzējušas ticības izplatībā: "Katrā vietā, kur Bahāullā nonāca, cilvēki viņam pieķērās. Ir stāsti par to, ka cietumu apsargi ar laiku saprata viņa gudrību. 'Tā mainījās gan pati pilsēta, gan cilvēku attieksme.' 1868. gadā Bahāullā atkārtoti nonāca cietumā, kur nomira, un tika apbedīts Bahdži – faktiskajā mūsdienu sakrālās kopienas centrā. Pēc viņa nāves ticības izplatību turpināja pēcteči – dēls Abdulbahā un viņa mazdēls Šogijs Efendi Rabāni.



Sieviete un vīrietis ir kā putns ar diviem spāniem. Ja abi spāni nav attīstīti, tad putns nespēj lidot.

Bez mākslīgi radītām domstarpībām

"Iespējams, reizēm šīs reliģijas kopējais vēstījums ir grūti izprotams, jo kāds no viņu uzskatiem norāda uz to, ka Dieva vēstījums atveras cilvēcei pakāpeniski – tikai tad, kad tā ir gatava," skaidro reliģiju pētniece Dr. Solveiga Krūmiņa-Koņkova. Viens no Bahai ticības stūrakmeņiem ir vienlīdzība – gan cilvēku, gan reliģiju. Bahājietis Māris skaidro, ka Dievs katram ir paredzējis savu lomu, taču būtībā mēs visi esam vienādi neatkarīgi no adas krāsas, nacionalitātes vai kādām iekšējām atšķirībām. Dažādība cilvēkos nav nosodāma, tā ir jāpieņem. Bahai ticība skaidro, ka, iemācoties saskatīt skaisto dažādībā, mēs spēsim to saskatīt katrā cilvēkā.

Līdzīgi vienlīdzības princips darbojas arī attieksmē pret dažādām reliģijām, nevienu nesaucot par nepareizu, sliktu vai neatbilstošu patiesībai. Reliģiju pētniece atzīstas, ka viņu pat nedaudz pārsteidz bahājiešu iecietības un atvērtības limenis pret citām reliģijām: "Ir viens Dievs, un reliģijas ir dažādi

ceļi pie tā. Un tas nebūt nenozīmē, ka ir tikai viens iespējamais modelis." Viņa atminas, ka savulaik ar kolēģiem centusies noorganizēt sanāksmi, kurā piedalītos dažādi jauno reliģiju pārstāvji, un Bahai ticības piekritēji esot bijuši vienīgi, kas uzreiz piekrituši, kamēr pārējie cits citu saukuši par sektantiem un nolieguši pārējo uzskatus.

"Mēs necenšamies radīt izdomātas domstarpības, jo pamats gan kristietībai, gan jūdaismam, gan citām reliģijām ir viens un tas pats," atšķirīgo reliģiju pieņemšanu skaidro bahājietis Māris Pavlovs. Viņš teic, ka bahājieši ir pozitīvi noskaņoti arī pret dažādām mazajām reliģiskajām kustībām un sektām, jo arī viņu rīcība un uzskati liecinot vien to, ka tiek meklēts ceļš pie Dieva. Savukārt bahājiete Tatjana Sokolova skaidro, ka brīžiem nedaudz grūtāk esot ar cilvēkiem, kas sevi dēvē par neticīgajiem: "Kaut kam jau cilvēks tic. Vieni tās sauc par enerģijām, citi par vēl ko, bet tas ir tikai normāli, jo patiesībā jau Dievs mūsu uztveres rāmjos nav saprotams."

Daži no bahājiešu pienākumiem

LŪGŠANAS. Bahājietim ik dienas jāskaita kāda no trim lūgšanām: isa dienas vidū, vidēji gara trīsreiz dienā vai gara jebkurā diennakts laikā. To skaitīšanu plāno pats ticības piekritējs, izvēloties, kura vai kuras no tām konkrētajai dienai ir piemērotas.

APZIŅAS SKAIDRĪBA. Ticībā stingri ir aizliegta alkohola, narkotiku un citu apziņu aptumšojošu vai izmaiņošu vielu lietošana. Smēķēšanai šādu ierobežojumu īsti nav, vienīgi nav pieļaujama smēķēšana bērnu klātbūtnē.

GAVĒNIS. No 2. līdz 21. martam bahājieši visu diennakts gaišo daļu ne ēd, ne dzer. Ir daži izņēmumi. piemēram, ja cilvēks daudz ceļo, strādā smagu darbu, slimo, arī jaunās māmiņas, taču tad šiem cilvēkiem īpaši aktīvi jādomā par Dievu, lai sajustu tā klātbūtni.

Dieva atspulgs

Katram cilvēkam ir savas izpratnes robežas – vienam tās ir plašākas, citam šaurākas. Bahai ticība māca, ka pilnībā izprast Dievu nav iespējams, lai arī cik garīgi attīstīts un inteligents būtu cilvēks. "Jebkas, ko mēs vēlam iztēloties vai pateikt par Dievu, ir ierobežots tikai mūsu cilvēciskajā izpratnē. Mēs

Ja vienā ģimenē ir meita un dēls un nav iespējams izglītību dot abiem, tad jāizvēlas meita. Jo izglītota meita būs arī izglītota māte saviem bērniem

kaut kādā veidā mēģinām izprast, ko jūtam, ietērt to vārdos,” stāsta Māris.

Bahāijete Jekaterina Saprikina atceras kādu pravieša Bahāullā salīdzinājumu cilvēku centieniem izprast Dievu: “Dievs ir kā saule – ja tās nebūtu, arī Zemes nebūtu. Bet mēs nespējam saule ieskatīties tieši, vai ne? Tā ir koša, žilbst acis, un ir grūti. Taču, ja mēs paņemam spoguļi un pavēršam pret sauli, mēs varam ieraudzīt tās atspulgu. Un cilvēku uzskati par Dievu, redzējums būtībā ir tāda skatīšanās spoguļi uz viņu – mēs nespējam redzēt pašu Dievu.” Viņa skaidro, ka cilvēku piekoptās garīgās prakses un reliģijas ir centieni-šo spoguļi notīrīt un padarīt caurredzamāku, lai uz Dievu būtu iespējams palūkoties kaut nedaudz skaidrāk.

Lomu sadalījums

Lai gan mūsdienās islāma tradīcijā dzimumu lomu dalījums ir salīdzinoši brīvāks, tas tomēr eksistē, taču Bahai ticība, kas vēsturiski radusies kā šītu atzarojums, tādu neparedz. Bahāijetis Māris skaidro, ka kaut kāds lomu dalījums varētu pastāvēt vien tad, ja ģimenē par to vienojas. Arī bahāijete Tatjana Sokolova viņam piekrit, minot kādu skaistu Svēto rakstu teicienu: “Sieviete un vīrietis ir kā putns ar diviem spārniem. Ja abi spārni nav attīstīti, tad putns nespēj lidot.”

Tatjana skaidro: “Bahāullā ir teicis: ja vienā ģimenē ir meita un dēls un nav iespējams izglītību dot abiem, tad jāizvēlas meita. Jo izglītota meita būs arī izglītota māte saviem bērniem.” Viņa arī uzsver, ka Bahai ticību pārstāvošās kopienas parasti ļoti aktīvi iesaistās izglītības kvalitātes celšanā.

Paši sev garīdznieki

Latvijai tuvākais Bahai templis atrodas Vācijā, Rīgā bahājieši pulcējas jau minētajā dzīvoklī. Tur viņi tiekas, lai svinētu nozi-

mīgos Deviņpadsmit dienu svētkus, lasītu lūgšanas, sakārtotu kustības administratīvos jautājumus. Ticības pārstāvis Māris Pavlovs skaidro, ka nākotnē Bahāullā ir paredzējis templi katrā valstī un pat pilsētā. Bahājiešu tempļos ir deviņas ieejas, neskan mūzika un tiekas dažādu reliģiju pārstāvji. Patlaban tempļi ir visos pasaules kontinentos, izņemot Dienvidameriku.

Ierasts, ka baznīcās sprediķi lasa mācītājs, mošejās galvenais ir imams, sinagogā – rabīns. Taču Bahai ticības draudžu darbu vada īpaši ievēlētās padomes gan valstiskā, gan starptautiskā līmenī. “Ir teikts, ka mums pašiem jānokļūst garīdznieku līmenī,” skaidro Tatjana un uzsver, ka ticībā būtiski ir katram pašam atrast ceļu pie Dieva, nevis klausīties lielas zāles priekšā nostādīta cilvēka pamācībās.

Vietā, kur ir vairāk nekā deviņi bahājieši, kas sasnieguši 21 gada vecumu, var veidot garīgo padomi, kas turpmāk lems par dažādiem nozīmīgiem jautājumiem kopienā. “Viņi ir parasti bahājieši, taču, kad sanāk kopā, kļūst par garīgo padomi,” teic Tatjana Sokolova. Ja valstī ir vairākas draudzes, iespējams veidot nacionālo garīgo padomi, kas tiek ievēlēta reizi gadā. Savukārt pasaulē līmenī par bahājiešu administratīvo procesu atbild Vispasaules taisnīguma nams, kura pārstāvji tiek ievēlēti reizi piecos gados. Jekaterina Saprikina skaidro: “Seit nav nekādas aģitēšanas – katrs pieņem lēmumu patstāvīgi un atbild par to pats savā priekšā.”

Bez greznām ceremonijām

Pasaulē ir aptuveni pieci miljoni Bahai ticības piekritēju. Tiek lēsts, ka Latvijā to ir ap simt. Savukārt Tieslietu ministrijas Politikas izstrādes un reliģijas lietu nodaļas vadītāja Jekaterina Macuka skaidro, ka oficiālie reliģiskās organizācijas reģistrēšanas dati rāda – Bahai ticības draudzē ir 42 pilngadīgi un deviņi nepilngadīgi locekļi. Viņa bahājiešus raksturo kā miermīļīgus, jo sūdzības par viņu darbību līdz šim nav saņemtas: “Nemot vērā, ka draudze Latvijā darbojas jau 12 gadu un to locekļu skaits nav ļoti krasi pieaudzis, pagaidām nav pamata teikt, ka tieši tagad šī ticība piedzīvos uzplaukumu. To rādīs nākotnē.”

Bahai ticībā netiek rīkoti īpaši iesvētīšanas rituāli vai greznas ceremonijas, ja kāds nolēmis tai pievērsties. Nav arī jānāk no izredzētās tautas vidus vai jābūt kāda oficiāla ticības pārstāvja atvasei. Māris Pavlovs skaidro, ka galvenais ir cilvēka pārlicība un vēlme kļūt par bahāijeti. Un bahāijete Tatjana Sokolova papildina: cilvēks, kas dzīvo saskaņā ar Bahāullā mācību jau ir bahāijetis, kaut arī pats to vēl neapzinās.

Publiska sludināšana un mākslīga cilvēku intereses izraisīšana nav bahājiešu ierasta prakse, galvenais ir apliecināt ticību ar saviem darbiem un pozitīvo rīcību ik dienas, skaidro ticības pārstāvji Tatjana un Māris un atzīst, ka viņu galvenais mērķis nebūt nav pēc iespējas lielāka piekritēju pulka izveidošana. ●

DEVĪNPADSMIT DIENU SVĒTKI

Bahai ticības kalendārā ir 19 mēneši, katrā no tiem – 19 dienas. Tiem doti nosaukumi persiešu valodā (piemēram, *Nūr Nurs* – gaismā un *Bahā Bahā* – spožums). Bahājiešu padomes pienākums ir parūpēties, lai apkaimē dzīvojošie svinētu svētkus ik pēc 19 dienām, tādējādi atzīmējot jauna mēneša sākšanos. Katrī Deviņpadsmit dienu svētki sastāv no trim daļām: lūgšanas un Svēto rakstu lasījumi, administratīvie pasākumi un apspriedes, kā arī sociālā daļa, kurā tiek dziedātas dziesmas, stāstīti stāsti un vēroti pnekšnesumi. Svētkos aicināti piedalīties tikai bahājieši vai kopienai ļoti tuvas personas.

BĒRU TRADĪCIJA

Bahai ticībā pieņemts, ka miruša cilvēka ķermenis jāapglabā zem zemes, nedrīkst notikt kremēšana. Aizgājējs tiek ietīts audumos, nevis sagērbts svīnīgās drānās. Tiek skaitīta īpaša lūgšana. Ja mirušais bija sasniedzis 15 gadu vecumu, viņa pirksta tiek uzvilks gredzens, kas apliecina viņa ticību Bahāullā un Dievam visa mūža garumā. Mirušais jāapglabā netālu no vietas, kur nāve iestājusies, – bahājieši nemēdz mirušos transportēt pāri valstu robežām.

Kosmosa vibrācijas sanskritā

Sanskrits ir vissenākā un, iespējams, arī visgarīgākā valoda, jo tā visspēcīgāk atveido kosmosa vibrācijas. Tās tiek radītas ar skaņām, ko cilvēks spēj izrunāt ar savām balsis saitēm. Mācoties sanskritu, iespējams sadzirdēt Visuma skaņas, tādējādi iegūstot to enerģiju, kuras trūkst kādā dzīves jomā.

▼ Jeva Zicmane

Konsultējis **ATIS ZARIŅŠ**, *Šivas centra* vēdiskais astrologs un jogas skolotājs

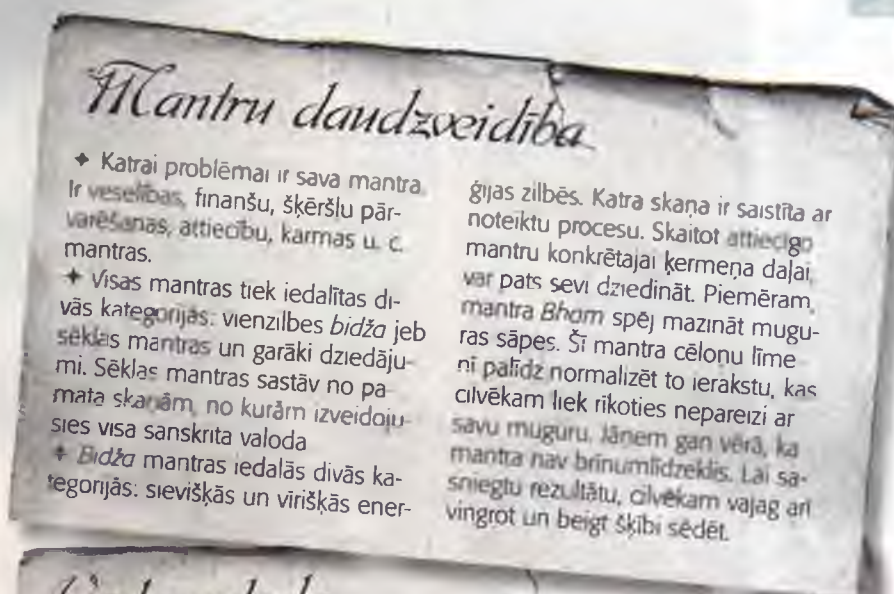
Skaņa veido matēriju

Sanskritā ir 52 alfabēta burti, latviešu valodā – 33, bet, piemēram, hāvajiēšu valodā – 13. "Visumā eksistē gan labklājības, gan laimes, gan attiecību enerģija, bet mes tās nevaram paņemt, jo esam aizmirsuši burtus un skaņas. Ja mēs papētām latviešu valodu, tad secinām, ka 100 gadu laikā mums ir pazaudētas daudzas skaņas, piemēram, mikstais r. Sarunvalodā vēl ir platais un šaurais e, bet rakstībā vairs nav. Tāpat ir ar burtu o. Kad tiek aizmirsta viena skaņa, rodas jau cita vibrācija. No fizikas viedokļa jebkurai matērijai ir sava vibrācija. Tas nozīmē, ka tad, kad pazūd viena skaņa, mainās arī matērija. Un tā cilvēks nevis attīstās, bet degradējas. Tieši valodas bagātība nosaka apziņas attīstību un līdz ar to – dzīves kvalitāti," stāsta Atis Zariņš.

Pilnīgu skaņu iespējams radīt, izrunājot patskaņu un līdzskaņu pārus. Sanskritā patskaņi apzīmē sievišķo pirmsākumu, savukārt līdzskaņi – vīrišķo. Līdzskani nevar nosaukt bez patskaņa, citiem vārdiem sakot, vīrišķais nevar pastāvēt bez sievišķā, savukārt sievišķais bez vīrišķā ir nepilnīgs.

Sanskrits tiek dēvēts par dievu valodu. To cilvēkiem esot iemācījuši vēdu gaišreģi *rši*, vēloties izpaust dievišķā vārda spēku. Lai arī vēl aizvien tā ir viena no oficiālajām Indijas valodām, tajā neviens vairs neruna. Sanskrits ir mirusi valoda, tomēr tā ir gan zināšanu nesēja par pasauli un katru no mums, gan arī veids, kā dzīvot un uzlabot dzīves situāciju.

Tieši sanskritā sakņojas vislielākais skaits valodu, tostarp arī latviešu. "Sākumā visi runāja vienā valodā. Viens variants, ka tas bija sanskrits. Šī valoda ir pirmsākums baltas ra-



Mantru daudzveidība

- ♦ Katrai problēmai ir sava mantra. Ir veselības, finanšu, šķēršļu pārvarēšanas, attiecību, karmas u. c. mantras.
- ♦ Visas mantras tiek iedalītas divās kategorijās: vienzilbes *bidža* jeb sēklas mantras un garāki dziedājumi. Sēklas mantras sastāv no pamata skaņām, no kurām izveidojusies visa sanskrita valoda
- ♦ *Bidža* mantras iedalās divās kategorijās: sievišķās un vīrišķās ener-

ģijas zilbēs. Katra skaņa ir saistīta ar noteiktu procesu. Skaitot attiecīgo mantru konkrētajai ķermeņa daļai, var pats sevi dziedināt. Piemēram, mantra *Bham* spēj mazināt muguras sāpes. Šī mantra cēloņu līmeņi palīdz normalizēt to ierakstu, kas cilvēkam liek rīkoties nepareizi ar savu muguru. Jāņem gan vērā, ka mantra nav brīnumlīdzeklis. Lai sasniegtu rezultātu, cilvēkam vajag arī vingrot un beigt šķībi sēdēt.

Vēdu valoda

- ♦ Sanskrita zīmēs lielākoties saskatāma viena horizontāla līnija, pie kurās pievilktas klāt vēl citas smalkākas līnijas. Vietām redzami arī dažādi apli, pusaplī, punkti, bezgalības zīmes un tādi kā trijnieki.
- ♦ Šī pasaulē senākā valoda ir vienīgā, kas radīta atkarībā no tā, kur mutē tiek veidota skaņa. Kopā

ir piecas vietas mutē un rīklē, kur skaņas tiek izrunātas, un tās ir jāiemācās pareizi izteikt.

- ♦ Sanskritā saklausāmi ievērojami daudz vārdu, kas atgādina mūsu dzimto valodu: *mātr* (māte), *tāta* (tētis), *Deva* (Dievs), *nābhī* (naba), *uda* (ūdens), *dina* (diena), *nakta* (nakts) u. c.

ses valodām. Tā ir valoda, kurā runāja reāli cilvēki uz Zemes, nevis tikai kaut kādas nezināmas būtnes un dievi," teic Zariņš.

Maģiskās vibrācijas dzīves uzlabošanai

Savienoties ar Visumu un saņemt no tā trūkstošo dzīves enerģiju iespējams ar mantru palīdzību. Tas skaitot, tiek mainīta vibrācija. Lai to labāk izprastu, Atis Zariņš satura kopienā *YouTube* demonstrē video *Sound Geometry*. Uz metāla plāksnes tiek uzbērti

smilšu graudiņi. Mainot skaņas frekvenci, tie izmaina savu formu, veidojot dažādas mandalas. "Tajās vietās, kur ir intensīva vibrācija, nav matērijas. Tur, kur vibrācija ir mazāka, veidojas matērija. Tā ir veidots viss Visums. Vibrācija arī ir tā, kas veido mūsu garu, fizisko ķermeni. Gars izvēlas vietu, kur dzīvot, ar ko un kā. Ja šīs vibrācijas ir aizmirstas, mums nav nekādu variantu izmainīt kaut ko sevi un uzlabot esošo," skaidro Zariņš.

Nemainot vibrācijas, mēs dzīvojam karmas aplī. Ikvienam no mums ir savi sapņi un vēlmes, bet tos nespējam īstenot, jo ir šķēršļi.



Tajās vietās, kur ir intensīva vibrācija, nav matērijas. Tur, kur vibrācija ir mazāka, veidojas matērija. Tā ir veidots viss Visums. Vibrācija arī ir tā, kas veido mūsu garu.

“kas iegūti iepriekšējās dzīvēs. “Ja mēs gribam izlīst ārā no karmas apla, viens variants ir nepieķerties lietām un nevērtēt tās, bet baudīt to, kas ir. Taču to ir ļoti grūti izdarīt, jo tad, kad kāds nodara pāri, šķiet, ka mēs taču to neesam pelnījuši, kaut gan, visticamāk, esam gan. Otrs variants – izmainīt vibrācijas. Ja zinu, ka ir tāda negatīva vibrācija, un zinu, kāda mantra to var neitralizēt, varu to skaitīt, lai nākotnē tādas problēmas nebūtu.”

Mantru, proti, skaitāmpantiņu, kas neitralizēs negatīvo vibrāciju un ļaus īstenot sapņus, var uzzināt ar vēdiskās astroloģijas starpniecību, izveidojot individuālo dzīves karti. “Kad cilvēks sāk skaitīt savu mantru, viņam uzlabojas dzīve. Tikai vienam tas notiek ātrāk, jo viņam iepriekšējās dzīvēs ir mazāk sastrādāto nedarbu, citam nepieciešams ilgāks laiks. Jo vairāk skaitīs, jo labāk.”

Pareizais tulkojums

Lai pareizi lasītu un tulkotu vēdiskos rakstus, nepietiek ar to, ka zināmi sanskrita burti un lasīšanas tehnika. Atis atceras kādu kuriozu gadījumu, kad ar vārdnīcas palīdzību tulkojis nelielu tekstu no senākās vēdu ziņību grāmatas *Rigvēdas*: “Biju paņēmis viena angļu profesora tulkojumu, kur bija rakstīts, ka senie ārieši cepa zirga gaļu, dzēra toksisku

Sanskrits ir zināšanu nesējs dzīvei, kas ne tikai brīdina, bet arī palīdz izprast situāciju.

dzērienu un apreibiņājās, sēžot pie ugunsкура. Vēdas mācoties, zinu ka neviens no šiem vārdiem nav patiess. Šis cilvēks ir valodnieks, viņš nezina ne vēdas, ne jogu. Es šo tekstu mēģināju iztulkot – katram vārdam pierakstīju visus iespējamus tulkojumus. Vienā teikumā katram vārdam bija 20–30 nozīmes. Un to vidū tās, ko bija uzrakstījis cienijamais profesors. Viņš bija tekstu salicis kopā pēc sa-

vas sapratnes, ka senie, tāpat kā mēs, ēda gaļu un dzēra šnabi. Bet patiesībā tur bija teikts, ka zirgs debesu jumā skrēja un sadega. Zirgs ir komēta, kas sadeg tad, kad pietuvojas saulei. Pēc tam bija teikts, ka no debesīm krita kosmiskais lietus, kas bija iztulkots kā apreibinošs dzēriens. Galvenā doma tekstam bija tāda, ka cilvēki novēroja, kā komēta aizdegas, un redzēja, kā lejā krit akmens gabali, kas izskatās kā krītošs meteorīts. Šāds teksts vēdās brīdina, ka reizi 76 gados parādās šāda komēta, kad uz Zemes var notikt dažādi nopietni nelaimes gadījumi. Piemēram, pagājušā reize, kad šī komēta bija, notika nelaime Černobilā.” Sanskrits ir zināšanu nesējs dzīvei, kas ne tikai brīdina, bet arī palīdz izprast situāciju. ☉

Mohendžodaro mistērijas

Reiz sensenos laikos Indas upes ielejā piedzima neparastas dvīņumāsas – pilsētas Mohendžodaro un Harapa. Varenākajā no tām Mohendžodaro dzīvoja trīsdesmit pieci tūkstoši iedzīvotāju, kuri tirgojās, baudīja dzīvi, dalīja varu un pielūdza dievus. Šoreiz tā nav pasaka ar laimīgām beigām...

▼ Ilze Pole

Vairāk jautajumu, nekā ir atbilžu – tā varētu teikt par Pakistānā atrasto senpilsētu. Ja ir pietiekami vērts, lai tiktu atzīta par UNESCO pasaules mantojumu tāpat kā vairākums seno civilizāciju. Bet Indas senpilsēta, kas bija viena no Harapas impērijas galvaspilsētām, skopojusies ar atstātajām vēstures liecībām. Mūsdienai pētniekus interesē ne tik daudz Mohendžodaro uzplaukums, cik sabrukums. Iespējams, senpilsētas bojāeju apvij vairāk mistēriju nekā jebkuru citu tolaik eksistējošo metropoli.

Senpilsēta bez valdnieka

Mohendžodaro sindi valodā nozīmē mirušo atdusas pakalns, lai gan pilsētas drupās kapsētas nav atrastas. Būdam vienaudze Senās Ēģiptes un Mezopotāmijas kultūrām, Indas ielejas civilizācijas vēsture stiepjas 4000 gadu tālā pagātnē. Daudzi pētnieki Mohendžodaro uzskata par metropoli, kurā valdījis totalitārisms, kontrolēta, stingra kārtība un otršķirīga kultūras un mākslas dzīve.



Ziepjakmens statuete atveido vīrieti ar noskūtu virslūpu un glīti apgrieztu bārdu, atsukātiem matiem, ko apņem pieres saites, un tērpju ar trejlapiņām. Pētnieki uzskata, ka attēlotais vīrietis varētu būt Dievs vai priesteris valdnieks ceremoniālā tērpā. Tā ir vienīgā norāde uz Mohendžodaro iespējamā valdnieka esamību.

Indas ielejas civilizācija koncentrējās diviņu galvaspilsētās, kas no malas šķita līdzīgas kā divas ūdens lāses. Tomēr vairākuma avotu tieši Mohendžodaro minēta kā pirmklasīgās pasaules lielākā pilsēta. Neparastā citadele dibināta 2600. gadā p. m. ē., bet norietu tā sagaidīja 1900. gadā p. m. ē. Harapas impērijas varenā pilsēta atrodas Indas upes labajā krastā uz dienvidiem no Larnakas pilsētas Pakistānā. No citas Pakistānas pilsētas Karači, kas izvietojusies Arābijas jūras krastā, mūsdienās Mohendžodaro ir sasniedzama pēc stundas lidojuma. Pilsētas atrašanās Indas upes ielejā lielā mēra noteica labvēlīgos apstākļus tās veiksmīgai attīstībai. Indu tauta nodarbojās ar zemkopību, pilsēta bija tirdzniecības krustpunkts un sadarbojās ar tuvējo Mezopotāmijas civilizāciju. Mohendžodaro izcelās ar labu organizētību un turīgumu, tomēr tajā neatradās ne ārišķīgas pils, ne tempļi vai pieminekļi.

Vēl joprojām nav atrastas neviena pazīstama tempļa paliekas, kas liecinātu par metropoles valdnieka esamību.

Kas pārvaldīja milzīgo metropoli? Tā ir viena no Mohendžodaro mistērijām. Vēl joprojām nav atrastas neviena pazīstama tempļa paliekas, kas liecinātu par metropoles valdnieka esamību. Zināms vien tas, ka, iespējams, citadele bijusi hinduisma reliģijas priekštece. Indas ielejas iedzīvotājiem bijušas vien dažas dievības. Viens no tiem – trīsgalvainais dievs ar ragiem, ko uzskata par hindu dieva Šivas priekšteci.

Vairākus tūkstošus gadu vēlāk, kad pilsēta jau bija aizmirsta un kļuvusi par vientuļu spoku pilsētu, 1826. gadā tai netišām uzdūrās kāds britu ceļotājs. Viņš nodomāja, ka noslēpumainie ķieģeļu pakalni ir vecu piļu atliekas. Tomēr gandrīz jau atklātā civilizācija tika atstāta dusēt vientulībā uz vēl desmitiem gadu. Divdesmitā gadsimta 20. gados civilizācijas dienasgaismā izcēla Indijas Arheoloģiskās izpētes institūcijas ierēdnis. Viņu līdz drupām aizveda kāds budistu mūks, domādams, ka atklājis sen zudušu budistu svētvieta. Vēlāk pie arheoloģisko izrakumu vadīšanas ķērās angļu arheologs Džordžs Māršals, bet 1944. gadā viņu nomainīja sers Mortimers Vilers. Izrakumu pētīšana turpinājās līdz pat 60. gadiem, kad to pārtrauca

Viena no divpadsmit Mohendžodaro galvenajām ielām, gar kurām bija izvietotas ķieģeļu mājas, veikali, amatnieku darbnīcas.



IEKĀROTĀ MOHENDŽODARO KAKLAROTA

Arheologs sers Mortimers Vilers 1950. gadā savu trešo sievu Margarētu Norfolku pārsteidza ar unikālu kaklarotu no bronzas un metāla. Margarēta krāšņo dāvanu lepni atrādījusi kādai indiešu dāmai, sakot, ka, pēc vīra vārdiem, šī senā kaklarota nes veiksmi. "Trešā uz veiksmi," Mortimers dāvinot sacījis, attiecinot šo teicienu uz viņa iepriekš neveismīgajām laulībām. Divus gadus vēlāk nezināmu iemeslu dēļ Margarēta atdāvināja kaklarotu indiešu draudzenei. Vecā

kundze nosprieda, ka britu dāmu mocījusi māņticība – ja kaklarotu aizvedīs prom no dzimtenes, tā atnesīs nelaimi. Mohendžodaro drupās atrastā kaklarota ir vairāk nekā 4500 gadus veca. 2002. gadā kāds seno lietu kolekcionārs par Mohendžodaro civilizācijas dārgumu piesolīja 80 000 britu mārciņu, tomēr vecā dāma atteicās to pārdot. Izrakumos atrastas arī citas rotas, kas tiek uzskatītas par seno iedzīvotāju amuletiem. Tās pasargājuši vietējos no ļaunuma un neveiksmēm.



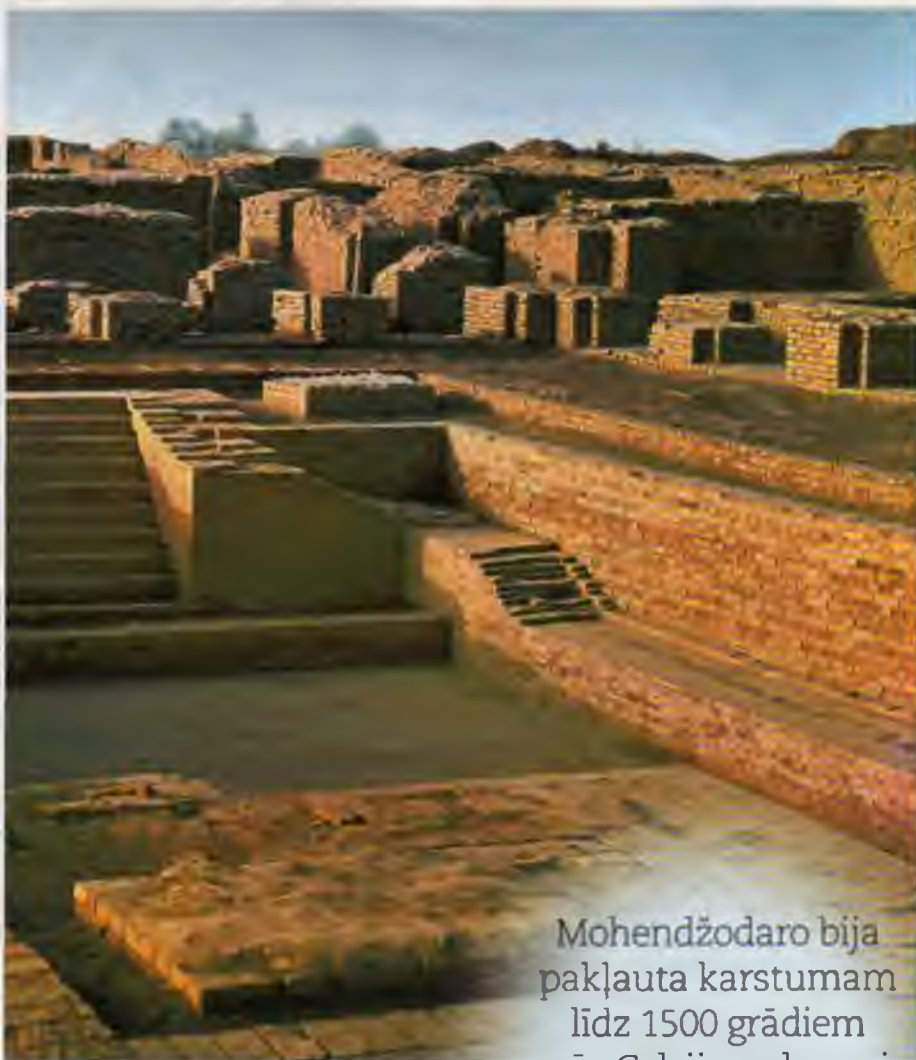
Citadeles galvenā būve – liela pirts jeb baseins.

ievērojamas senpilsētas drupu erozijas dēļ. Lai arī tika atrastas liecības par aizmirstās civilizācijas varenību un izcilo pilsētplānošanas spēju, versijas par Mohendžodaro mitisko izzušanu ir pētnieku diskusijas karstākais punkts.

Hinduisma saknes

Mohendžodaro ir viena no pirmajām pēc plāna veidotajām pilsētām. Tai bija četrstūra forma, un pilsēta sastāvēja no divpadsmit galvenajām ielām, gar kurām bija izvietotas ķieģeļu mājas, veikali, amatnieku darbnīcas. Mohendžodaro dalījās augšpilsētā un lejaspilsētā. Lielākā daļa iedzīvotāju dzīvoja lejaspilsētā, bet mākslīgi izveidotajā pakalnā atradās citadeles galvenās būves: liela pirts jeb baseins, graudu noliktava un apspriežu zāle. Pēc arheologu domām, lielā pirts varēja būt publiskā peldētava vai arī savdabīgs rituāls apmazgāšanās centrs, kur priesteri veikuši vispārēju dvēseļu šķīstīšanas ceremoniju. Reliģiskais izmantojums apliecina hinduisma saknes Mohendžodaro, jo rituālā apmazgāšanās vēl tagad ir svarīga hindu reliģijas sastāvdaļa. Slavenais arheologs Vilers to uzskatīja par pilsētas "ekonomisko centru". Patlaban senpilsētas virsotnē atrodas budistu statuja, kas veidota otrajā gadsimtā.

Lai arī pilsētas iedzīvotāji bija tik zinoši, ka



Mohendžodaro bija pakļauta karstumam līdz 1500 grādiem pēc Celsija – akmeņi izkusuši un pēc tam atkal sacietējuši. Kas varēja izraisīt tik milzīgu karstumu?

spēja izveidot unikālu kanalizācijas sistēmu, sākt meistarot vilnas apģērbus un aprīkot mājas ar mūsdienām līdzīgām tualetēm, nekas nespēja apturēt Mohendžodaro norietu. Viena no teorijām ir tāda, ka tautu novardzinājuši nemītīgie plūdi un vēlāk fiziski vājo civilizāciju iekarojuši ārieši. Leģenda, kas aprakstīta *Rigvēdā*, stāsta par hindu dievu Indru, kas nopostījis simtiem cietokšņu. Neželīgais kara un pērkona dievs vadījis āriešu kaujas un bez žēlastības iznīcinājis seno Indas ielejas civilizāciju. Šīs teorijas pretinieki apšauba āriešu uzbrukumu un pilsētas pakļaušanu, jo senie ārieši pārvietojās ar zirgiem, bet atrastajos akmeņos šis dzīvnieks nekur neparādās. Turklāt drupās atrastie skeleti neliecina par kara vai dabas katastrofas sekām. Citos avotos gan minēts, ka drupās atrasti skeleti ar novirstām galvām.

Atombumba bronzas laikmetā?

Viena no neparastākajām teorijām, kas attīstījusies pēdējos gados, pirmajā mirklī šķiet neiespējama. Atrastie 44 skeleti liecina par pēkšņu nelaimi, jo daļa cilvēku pirms nāves sadevušies rokās. Izbrīna fakts, ka tūkstošiem gadu laikā kaulus nav aiztikuši savvaļas plēšņoņi. Zinātnieki un arheologi, kas pētījuši senās citadeles drupas, ir pār-

steigti par atklāto augsto radiācijas līmeni. Turklāt starp atradumiem ir akmeņi, kas izskatās kā stikli. Tas liecina, ka Mohendžodaro bija pakļauta karstumam līdz 1500 grādiem pēc Celsija – akmeņi izkusuši un pēc tam atkal sacietējuši. Kas varēja izraisīt tik milzīgu karstumu? Meteorita pēdas nav atrastas. Viena no teorijām – pilsēta nopostīta ar kodolieroču palīdzību. Kā gan tas iespējams tik senā pagātnē? Daudzi pētnieki uzskata, ka atbilde meklējama vienā no nozīmīgākajiem senās Indijas sanskrita eposiem *Mahābhārātā*. Vienā no mītiem aprakstītas dievu kaujas debesis, kur tie peldējuši žilbinošas gaismas transportlīdzekļos un cinījušies cits ar citu, izmantojot enerģijas starus ar neticamu jaudu. Izdevuma *Legendary Times* žurnālists Džordžo A. Sukalass uzskata, ka senajiem iedzīvotājiem jau pirms vairākiem tūkstošiem gadu bija pieejamas šīs augstās un bīstamās tehnoloģijas. Bet, tā kā viņi nav mācējuši tās apzīmēt, tika uzrakstīts mīts par dieviem ar neparastiem rīkiem, kas līdzinājās kodolie-

ŠAHS UN MATS SENO LAIKU STILĀ!

Starp arheoloģiskajiem atradumiem ir arī kaut kas līdzīgs metamajiem kauliņiem, izcirstām marionetēm un akmens bumbiņām, kas liecina, ka senā civilizācija izklaidējusies, spēlējot galda spēles. Par to liecina arī senās Indijas rakstos *Bhāgavata Purāna* atrastā informācija par spēli ar metamajiem kauliņiem, māla dēli un marionetēm, ko vēsturnieki uzskata par mūsdienu šaha priekšteci. Iespējams, joprojām, lai aizmirstu savu traģisko likteni, senie iedzīvotāju gari izspēlēja ikvakara šaha maču.

ročiem un izraisīja atomsprādzienu. Arheologs Frānsiss Teilors izteicis minejumu, ka gravējumi blakus esošo pilsētu tempļos nozīmē cilvēku lūgšanu pasargāt viņus no spozhās gaismas, kas nāk sagraut pilsētu. "Tas ir prātam neapmieram, ka dažas senās civilizācijas izmantoja kodoltehnoloģijas, pirms to darījām mēs. Radioaktīvie pelni piešķir ticamību senās Indijas svetajiem rakstiem, kas stāsta par dievu atomkarošanu," – tā arheologs. Ar bagātāku iztēli apveltītie uzskata, ka noticis citplanētiešu kosmosa kuģa karš pret primitīvo cilvēci, atstājot aiz sevis mitoloģisku izdomājumu par dievu un dēmonu konfliktiem. ●

AUGU IZCELSMES MATU KRĀSA UZ HENNAS BAZES



100% dabiskā Ājurvedas matu krāsa.
Nesatur konservantus. krāsas pastiprinātājus,
ķīmiskas piedevas. Piemērots visiem matu tipiem.

www.herbals.lv

VESELĪGS UZTURS | KOSMĒTIKA NO INDIJAS | AROMATĒRAPIJA | ĢARŠVIELAS



Mātes lāsts

Annas dzīvi ellē pārvērst centās pašas māte. Meitas vēlēšanās saņemt no mātes beznosacījumu mīlestību nepiepildījās, bet, pateicoties dziednieces apmeklējumam, viņa izglāba savu dzīvi.

Tēvi gaida dēlus, bet mīl meitas, savukārt mātes gaida meitas, bet mīl dēlus. Kad dzirdu šo seno patiesību, gribas piebilst: "...un ienīst meitas."

Gimēnē esam trīs bērni: es un divi brāļi – viens jaunāks, otrs – vecāks. Dažreiz šķiet, ka esmu adoptēta, vai arī tētis atnesis mani mājās un paziņojis, ka esmu viņa arlaulības meita. Kāpēc man tā šķiet? Es nekad neesmu izjutusi patiesu mammas mīlestību. Protams, viņa par mani rūpējās, ģērba, baroja, skoloja, bet visas šajās darbībās nebija ne kripatiņas mīlestības.

Cerībā uz apskāvienu

Iespējams, ja mamma tā izturētos pret visiem saviem bērniem, man nerastos aizdomas. Taču mani brāļi tika lutināti, samīļoti. Tētis man aizstāja arī mammu. Tieši viņam es uzticēju stāstu par pirmo skūpstu, viņam uz pleca raudāju par savām pubertātes pumpām un citām likstām. Mani vecāki mīlēja viens otru, un viņu vienīgie strīdi bija brīžos, kad tētis mammai aizrādīja: "Velga, nu, ko tu to skuķi

dresē!" Skuķis biju es, un mammai jebkurš iemesls bija labs, lai "izsauktu mani uz paklāja". Un iemesli bija dažādi: četrinieks ģeometrijā, otrā vieta daiļlasīšanas konkursā, saplēsta zeķe, izspūruši mati. Man vajadzēja būt perfektai it visā, bet brāļi saņēma uzslavas. Paldies Dievam, ka manām attiecībām ar brāļiem tas netraucēja. Gan jaunākais, gan vecākais mani piesedza mammas priekšā Atceros kādu gadījumu. Es biju nopirkusi rūpīmaizi, taču nevis klona, kā gribēja mamma, bet kiegeli. Mamma, atnākusi no darba, protams, sacēla traci, līdz vecākais brālis paziņoja: "Tā maizi es nopirku, jo ļoti sakārojas kiegeli!" Ar šādiem piemēriem es varētu vairākus sējumus pierakstīt.

Vai es bērnībā tāpēc ienīdu savu mammu? Nē, es centos viņai iepatikties un cerēju uz apskāvienu. Iādu istu, no sirds. Pusaudzes gados pamanīju divainu sakritību – ja es kādu savu plānu izstāstīju mammai, vienmēr atgadījās kas tāds, kas to izjauca. Visbiežāk tā notika ar to, ko ļoti, ļoti vēlējos.

Lauzta roka un izgāšanās

Mācījos mākslas skolā. Pedagogi saskatīja mani talantu un ieteica turpināt mācības kādā no mākslas vidusskolām. Es spārnota devos mājās, lai izstāstītu to ģimēni. Kopš tās dienas viss jūka un bruka. Vispirms es salauzu roku, tad negaisa laikā tika izsīti mākslas skolas stikli un sabojāta tieši mana diplomdarba glezna, pirms iestāšanās manī mani sakoda bites, un es ar smagu alergiju visu eksāmenu laiku nogulēju slimnīcā.

Pavisam trakī gāja ar autoskolas apmeklēšanu. Pateicu mammai, ka plānoju iegūt autovadītāja apliecību. Mamma nomērija mani ar skatienu, samiedza acis un noteica: "Labi, labi." Protams, autovadītāšanas kursi bija viena vienīga izgāšanās, sākot ar instruktoru un beidzot ar auto, kas pāris reižu iekļuva avārijā.

Pēc neveiksmes es paslepeni vienojos ar tēti, ka viņš mani mācīs braukt. Mammai neko nesakot, iestājos autoskolā vēlreiz un pēc pusgada nācu mājās ar lep-





numā piepūstiem vaigiem. Ta vietā, lai saņemtu uzslavas, uzklausīju pārmetumus: "Labā gan man mēta izaugusi! No miesīgās mātes slēpj, ka ar mašīnu mēcās braukt!"

Mamma izskatījās tā, it kā viņai kāds būtu atņēmis kādu lielisku iespēju.

Visi plāni, ko skaļi izstāstīju mammai, izgāzās ar lielu blīksķi. Sākumā man šķita, ka tā ir vien nejausība, bet ar katru gadu arvien vairāk pārliecinājos, ka tam ir saistība. Tas pats notika ar manām attiecībām – atlika man atvest puisi uz mājām, lai pēc pāris mēnešiem raudātu spilvenā par izjukušām attiecībām.

Dziednieces apmeklējums

Draudzene, uzklausījusi manus bēdu stāstus, solījās aizvest pie kādas zaļu tantīņas pierobežā, jo viņa vienīgā varot man palīdzēt. Piekritu, jo šķita, ka slīktāk vairs nevar būt.

Mazajā mājiņā tālu prom no lielajiem ceļiem mani pārņēma silta un laba sajūta. Citi teiktu: "Kā mājās, kā pie mammas." Vecā sieviete mani apskāva un teica: "Piedod, meitņ, viņai! Piedod!" Vēl neko nebiju pateikusi, bet dziedniece jau sajuta manu aizvainojumu pret mammu. "Diemžēl mammas mīlestību tu nesagaidīsi, bet neļauj savam aizvainojumam stāties ceļā tavai veiksmei, laimei un mīlestībai."

Viņa patiešām nezina, ko dara. Viņa nespēj būt citāda, tāpēc jāmainās ir tev. Tu esi viņas donore, bet viņa nezina mēra. Neļauj sevi izsūkt tukšu!

Atgriezies uz mammas fotogrāfiju, veidojot priekšizdomas – manas mammas rados visas sievietes būtu ar spējam. Tās ir arī manai mammai, atliekot tikai nodomāt, lai donora būtu tā pati. Arī man esot spējas, un mammai būtu jāzina, ka tu zināji, ka tu zināji, kāds es piedomā. Mamma bijusi pārliecināta, ka šis tas dēļ. Es ar savu piedzimšanu biju izsūktas viņas plānus, un viņa sajūtās apdraudēta. "Viņa zināja, ka tavas spējas būs daudz vairāk un ka tu dzīvē visu sasniegsi daudz ātrāk un vieglāk," turēdama manu roku, puscukstus runāja dziedniece. "Tava likteni ir ierakstīti panākumi, mīlestība, bērni. Tev šūpuli ielikts tas, ko tava mamma būtu vēlējusies sev. Tācu

arī viņai ir spējas – viņas domas materiālējās, tāpēc nevajag pieļaut, ka tavi plāni nonāk pie mammas, pirms tie realizējušies. Ja vien tas ir iespējams, aizbrauc tālu prom un katru svētdienu aizlūdz par savu mammu. Viņa patiešām nezina, ko dara. Viņa nespēj būt citāda, tāpēc jāmainās ir tev. Tu esi viņas donore, bet viņa nezina mēra. Neļauj sevi izsūkt tukšu!" Mūsu saruna ievilkās līdz saulrietam, vecā sieviete mani svētīja, un es braucu atpakaļ, pilna apņēmības mainīt dzīvi.

Patvērums

Paklausot dziednieces padomam, savus plānus mammai vairs nestāstīju, diemžēl biju aizmirsusi, ka tētis un brāļi, iespējams, nav tie labākie sabiedrotie. Jaunākais brālis, neko slīktu nedomādams, bija mammai pateicis, ka es mainīšu darbu. Protams, man tas neizdevās, bet no mammas saņēmu nosodījumu par nekā nestāstīšanu.

Ar šo man pietika, par saviem plāniem nevienam vairs neko neteicu. Sajutos kā slepenā aģente, kas plāno bēgšanu. Mans plāns bija skaidrs – jābrauc uz ārzemēm. Dabūju labu darbu Skandināvijā. Par maniem plāniem nezināja neviens, izņemot tiešo priekšnieku, kas mani nosūtīja uz Zviedriju. Vairākkārt bija velme pastāstīt brāļiem un tētim par savu iespēju, bet es noturējos.

Izbraukšanas dienā uzaicināju viņus uz kafējnicu un pāris vārdos izstāstīju, ka dodos strādāt uz ārzemēm, un apsolīju rakstīt vēstules. Lidmašīnai paceļoties, sajutu lielu atvieglojumu. Mani pārņēma tāda pati sajūta kā pie vecās dziednieces.

Nomainīju telefona numuru, e-pasta adresi un sāku strādāt. Es neizsakāmi ilgojos pēc tēta, brāļiem, draugiem, pēc Latvijas vasaras, rudens, pavasara un ziemas. Brālis atrakstīja, ka mamma, uzzinājusi par manu aizbraukšanu, esot uzvedusies kā fūrija, bet pēc tam trīs dienas neesot kāpusi laukā no gultas. Iespējams, citā reizē es justos vainīga, pamestu visu un skrietu lūgt mammai piedošanu, bet šoreiz viss bija citādi. Bija piedzimusi jauna un stipra sieviete, gatava izaicinājumiem, karjerai un mīlestībai.

Zviedrijā es satiku savu vīru, apprecējos un dienā, kad parakstījos ar jauno uzvārdu, sapratu, ka mamma vairs nespēs man kaitēt, pat ja veidos vudū lellites vai pusnaktī skries ap ugunsgrūdu.

Bija pagājuši pieci gadi, kopš pēdējo reizi tikāties. Mamma izskatījās kā nelaisitīts dārzis – sanikusi, pelēka, it kā kāds būtu izsūcis viņai dzīvības sulu. Iespējams, man tikai likās, ka viņas acis saka: "Tu esi uzvarējusi! Bet kā gan tu zināji, ka jācinās?" Cilvēkiem dzīvē nav paredzēti tikai tumšie toņi un pazemojums. Taču, lai kaut ko iegūtu, kaut kas ir jāzaudē. ☹

Pastāv viedoklis – ja veicas mīlestībā, tad veiksmē pavadīs arī citās jomās, pietiks spēka tikt galā ar jebkuru problēmu, tai skaitā arī ar tādu, kas dažkārt šķiet neatrisināma. Pat no bezcerīgas situācijas var atrast izeju. Nav brīnums, ja cilvēki, cenšoties izkļūt no strupceļa, vērsas pie zilniecēm. Un turklāt veiksmīgi. Galvenais – pa īstam gribēt savā dzīvē kaut ko mainīt, meklēt problēmas risinājumu un ticēt, ka viss jums izdosies. Zilēšanas salonā Atēna Pallāda katrs var atrast profesionālu zilnieci, kura sniegs nepieciešamo palīdzību.

Ir gadījumi, kad cilvēks atnāk uz salonu veselības problēmu dēļ, bet Atēna Pallāda darbinieces nosaka, ka pie visa vainīgs ir uzliktais lāsts. Vicna no šobrīd izplatītākajām problēmām – no ārpuses saņemta negatīvā enerģija, kura izpaužas neapmierinātībā ar sevi, savu dzīvi, apkārt notiekošo. No rīta – slikts noskaņojums, pēc tam visu dienu neveicas. Šajā situācijā palīdzēs salona darbinieki, viņi atbrīvos no negatīvās enerģijas. Pirmā enerģiskā tīrīšana ir visgrūtākā, bet sekojošās – vienkāršākas. Daudzi ir norūpējušies par tādu svarīgu dzīves sfēru kā mīlestība. Situācijas mēdz būt visdažādākās: irst ģimene, izveidojies mīlas trijstūris, moka neziņa, kā nākotnē veidosies attiecības ar mīloto, nelaimīga pirmā mīlestība...

Par laimi dzīvē ir jācinās, nevar to gaidīt, rokas klēpī saliekot – tā saviem klientiem saka salona zilnieces. Atēna Pallāda jums noteikti palīdzēs saglabāt ģimeni, ja jūs laikus vērsīsieties pie mums ar savu problēmu.

SALONĀ ATĒNA PALLĀDA PIEDĀVĀ PAKALPOJUMUS:

- Zilēšana ar kārtīm
- Visu veidu baltā mīlestības maģija
- Kodēšana veiksmei un panākumiem
- Biznesa prognozes
- Enerģētiskā aizsardzība izmantojot akmeņus, talismanus un amuletus
- Lāsta noņemšana
- Cilvēki kuri precas, var lūgt savas ģimenes aizsardzību, labklājību.

Salona adrese:

A. Čaka 70 – 52A (pagalmā)

Tālr. 67270187, mob. 29179159

Seansi – iepriekš pierakstoties.

ATLAIDES
MARTĀ!

765432A



Dūmu mutuļu spēks

Kadiķis telpas attīrīšanai, lavanda dvēseles mieram un rozes aromāts galvassāpju remdēšanai. Kā kvēpekļi, vīraki un smaržkociņi tiek izmantoti dažādās garīgajās praksēs, un kā atrast piemērotāko tieši latviešu dzīvesziņai?



Nereu smaržko-
ciņu mums aso-
ciējas tikai ar
meditācijām un
citām Austru-
mu sabiedrībai raksturīgām ga-
riģajām praksēm, taču patiesībā
kadiķi kvēpināja arī senie latvie-
ši, un vīraka izmantošana kristi-
gās baznīcas tradīcijās pieminēta
pat Bibēlē. Kvēpināšana jau
kopš seniem laikiem bijusi ne
tikai dažādu kultūru reliģisku
rituālu sastāvdaļa, bet arī vese-
lības stāvokļa un pašsajūtas uz-
labošanas līdzeklis. Mūsdienās
smaržkociņi nopērkami pat liel-
veikalos, taču ar īsto vīraku tiem
ir visai mazs sakars.

Īstā vīraka meklējumos

Aromterapijas pirmsākumi
meklējumi pirms vairāk nekā
6000 gadu. Senie cilvēki dzīvo-
ja ļoti ciešā saskarē ar dabu un
izmantoja katru tās dāvāto vel-
ti gan ēdienā, gan jauka aromā-
ta radīšanā. Dziedniece Sandra
Žukovska skaidro, ka īsti nav ie-
spējams noteikt vietu, kur radies
vīraks. Piemēram, Senajā Ēģiptē
kvēpināja vīraku, ko ieguva no
bosvelijas auga. Saulei lecot, ar to
godināja dievu Rā, savukārt mē-
nesim tikušas upurētas mirres.

Dažādu kultūru pārstāv-
jiem daļas domas par vīraka de-
finīciju. Vieni teic, ka vīraks ir
tikai tas, ko iegūst no Arābijā,
Austrumātrikā un Indijā augo-
šiem īpašas sugas kokiem, savu-
kārt citi apgalvo, ka mūsdienās
par vīraku uzskatāmi arī citi da-
rinājumi, kas pilda tā funkcijas,
piemēram, pašmāju augi, kas
bagātināti ar eļļām. Dziednie-
ce Sandra Žukovska teic, ka, vi-
ņsprāt, Latvijā īstu vīraku ie-
gādāties ir faktiski neiespējami,
taču tas nebūt nenozīmē, ka paš-
mājās gatavotie būtu noliedzami:
"Daudzviet pasaulē kūpina
arī citu augu maisījumus, kas pa-
gatavoti īpaši kvēpināšanai, ar
tiem veic rituālas darbības. Gal-
venais ir domāt pozitīvi – var,
piemēram, skaitīt mantras vai
dziedāt mūsu pašu tautasdzies-
mas." Bosvelijas ekstrakts, kas

Jeteikumi vīraku un kvēpekļu lietošanā

- ✦ Izvairoties no sintētis-
kiem un nezināmas iz-
celsmes smaržkociņiem,
jo sevišķi, ja to aromāts
nepatīk.
- ✦ Kvēpekļu gatavošanai
izvēlieties pašu zemē au-
gušus augus, jo tiem ir
piemērotāka enerģija.
- ✦ Raugieties, lai pēc vīra-
ka vai kvēpekļu lietošanas
dzīvojamās telpās nebūtu
pārāk spēcīgs aromāts, kas
var traucēt.
- ✦ Vāciet augus, dedziniet
vīrakus, smaržkociņus
un kvēpekļus ar mīlestību

un mieru sirdī, dziedot
garīgas dziesmas. Ļoti
piemērotas ir arī mūsu
tautasdziesmas.

✦ Pirms grieziet kvēpek-
lim paredzēto daļu, domās
pasakiet paldies augam un
lūdziet palīdzēt konkrēta-
jā jautājumā. Nekad nenogrie-
ziet visu augu, tikai tik,
cik nepieciešams.

✦ Ja iegādājaties smarž-
kociņus, kas atvesti no
citām zemēm, priekšro-
ku dodiet Tibetā ražota-
jiem, jo tur to gatavošanā
izmanto roku darbu.

Augam sadegot, telpā izplatās ne
vien uguns fiziskā enerģija – siltums
un dūmi –, bet arī smalkās enerģijas,
kas spēj pozitīvi ietekmēt telpu un
cilvēkus, kuri tajā atrodas.

Iegūts no speciālā vīraka koka, ir
īsta vērtība un noder vides attīri-
šanai no mikrobiem, taču tikpat
labi var izmantot arī mūsu pašu
kadiķi.

Vēdās ierakstīta gudrība

Ajūrvēdas speciālists Dr.
Čandrakants Pavars uzsver, ka
vēdās vīraks minēts jau vairāk
nekā pirms 5000 6000 gadu,
precīzāk, *Atharva* vēdā: "Vīraku
lietoja gan kā medicīnisku pa-
līdzekli veselības uzlabošanai,
gan patīkamas un baudamas
noskaņas radīšanai ar dažādiem
aromātiem." Vīraku veidošana
senos laikos bijusi neatņemama
hinduisma un budisma mūku
kalpošanas prakses sastāvdaļa.

Dr. Čandrakants Pavars strā-
da par galveno ārstu vienā no
lielākajām ajūrvēdas klini-
kām Indijā *Sashi* un ikdienā sa-
skaras ar dažādām situācijām.

Bieži līdztekus citām ārstēšanas
metodēm tiek izmantota arī at-
bilstoša smaržkociņa kūpināša-
na. "Ārstēt pacientus tikai ar
vīraka palīdzību gan nav ietei-
cams, taču tam ir liela loma atbal-
sta sniegšanā pacientam un atve-
seļošanās procesa stimulēšanā,"
viņš teic. Ar smaržkociņu palidzi-
bu iespējams novērst, piemēram,
galvassāpju rašanās iemeslus:
viens aromāts palīdzēs atvērt
nazālos kanālus, cits pazeminās
asinsspiedienu, vēl kāds sekmēs
laimes sajūtu izraisošo hormonu
izdalīšanos.

Dūmu smalkā enerģija

Dziedniece Sandra Žukov-
ska skaidro, ka ar vīraku un da-
žādu kvēpekļu palīdzību iespē-
jams atvieglot ne tikai cilvēka
ķermeņa ciešanas, bet arī uzla-
bot un atjaunot garīgo līdzsvaru:
"Augam sadegot, telpā izplatās

ne vien uguns fiziskā enerģija –
siltums un dūmi –, bet arī smalkā-
s enerģijas, kas spēj pozitīvi iet-
ekmēt telpu un cilvēkus, kuri
tajā atrodas." Viņa teic, ka dzied-
niecībā smaržkociņi bieži tiek
izmantoti čakru jeb enerģētisko
centru sildīšanai. Sāpju remdē-
šanai tiek veiktas apļveida kustī-
bas pulksteņrādītāja virzienā ap
problemātisko vietu.

"Kvēpināšanas metodi ve-
selības uzlabošanai var izman-
tot arī pirtis," skaidro dziednieks
Voldis Prancāns. Viņš uzsver, ka
liela nozīme ir pirts malkas izvē-
lei, jo tā pielīdzināma kvēpekļu
un vīraku kūpināšanai. Princips
ir tas pats – objekts tiek sadedzi-
nāts, izplatās tā dūmi un ener-
ģija. "Augu daļiņām, kas nonāk
mūsu ožas orgānos, ir sava ener-
ģija, kura nes savu informāciju.
Tā rezonē ar mūsu enerģiju, pa-
pildinot vai mainot to. Ja zina, kā
to izmantot, brīnumainā kārtā
var īsā laikā sprīdi izārstēt cilvē-
ku," piebilst Voldis Prancāns.

Dievam aiznestā lūgšana

Jau kopš seniem laikiem
arī kristiešu dievkalpojums
tiek lietots vīraks, kas iezīmē
simbolisku dvēseles ceļu pie

Viraku aromāti

Pečūlija Elkallipts	dzīvesprieka atgūšanai un kožu likvidēšanai
Ciedrs	nomierina, uzlabo koncentrēšanās spējas, mazina elpceļu saslimšanas, pazemina cukura līmeni asinīs
Fenhelis	mazina bailu izjūtu, ārstē bronhītu un atbaida kukaiņus
Rozmarīns	attīra gaisu, stimulē gremošanu, atbrīvo no saspringuma
Roze	paaugstina koncentrēšanās spējas, stabilizē nervu sistēmu, palīdz pret iesnām
Lavanda	mazina dusmas un galvassāpes, sniedz drošības sajūtu
Apelsīns	mierina, palīdz bezmiega un galvassāpju gadījumā
Sandalkoks	uzlabo asinsriti, ādu un noskaņojumu
Jasmīns	veicina vielmaiņu, aktivizē seksuālo enerģiju, bieži izmantots meditācijās
Vaniļa	regulē hormonu darbību, harmonizē cilvēku un vidi ap viņu
Tējas koks	mazina stresu, dusmas un rada romantisku noskaņu
	stiprina nervu sistēmu, palīdz atgūt spēkus

Latviešu kvēpekļi

Kadiķis	attīra telpas, lietas un emocionālo pasauli
Priede	attīra un spēcina
Deviņviru spēks	atjauno enerģiju, spēcina, nomierina
Mārsmilga	aizsardzībai un iezemēšanai
Peldošā ūdenszāle	stiprina enerģētisko lauku
Piparmētra	uzmundrina, uzlabo garastāvokli
Vērmele	lieliski attīra enerģētisko lauku, veicina gaišredzību
Tūja	izmanto rituālos ziedojumos, vērstoties pie augstākiem spēkiem
Salvija	attīra, palīdz risināt svarīgas sarunas
Pilādžu lapas	palīdz uzņemt kosmisko enerģiju
Pelašķi	aizden ļaunos garus, pastiprina mīlas enerģiju un intūiciju

Dieva. Rīgas Sv. Franciska draudzes viceprāvests Viktors Stulpins skaidro, ka katoļu dievkalpojumu laikā tiek lietoti speciāli viraka graudiņi, nevis kociņi, kā ierasts Austrumu garīgajās praksēs: "Kūpināšanai izmanto sakarsētas oglītes, uz kurām tad uzber viraka graudiņus." Procesi veic svinīgajos dievkalpojumos, pašos būtiskākajos brīžos izrādot godu Dievam, viņa vārdam un vadītajai tautai kopumā.

Bībele viraka kūpināšana minēta 57 reizes, visbiežāk kā lūgšanu simbols, kad smaržīgie dūmi pacelas pie Dieva. Reizēm skaidrota arī tā izmantošana upurēšanā. Viceprāvests Viktors uzskata, ka ir saprotama viraka piedēvēšana Austrumu kultūrai: "Tas tiešām nāk no

Ercenģelis Selafiels parasti tiek attēlots ar degošu sveci vai viraku rokās, jo viņa Dieva sūtītā misija ir lūgšana, tāpēc izmantots tās simbols.

Austrumiem. Patikamais aromāts iepriecina cilvēku un liek domāt par skaisto. Iāču jāatceras, ka visa skaistā avots ir Dievs, tādējādi tas ir pagodinājums viņam, nevis kādu konkrētu cilvēku nopelns."

Meditācijas palīgs

Viraka un smaržkociņu radītais aromāts var gan pozitīvi uzlādēt, gan arī nomierināt un palīdzēt saglabāt koncentrēšanās

spējas. Dr. Čandrakants Pavars skaidro, ka visu garīgo praksi pamatā būtībā ir meditācija, tāpēc nav nekas neparasts, ka dažādās šķietami nesaistāmās reliģijās tiek izmantots viraks, jo tas ir neatņemams meditāciju elements. "Arī lūgšana baznīcā ir meditācija. Viraka aromāta ieelpošana izmaina smadzenes, ķermeni un dvēseli. Tas ir drošs veids, kā izbaudīt alternatīvos apziņas stāvokļus," viņš piebilst. Ar specifisku aromāta palīdzību iespējams radīt arī asociatīvu vi-

di, pieradināt sevi, ka konkrētās smaržas sajūšanas laikā tiks darīta kāda noteikta darbība, piemēram, meditēšana. Tā kādu no garīgajām praksēm vai citām nodarbēm iespējams vienkāršā veidā padarīt par patīkamu ieradumu.

Sahadžī jogas pasniedzējs un praktiķis Guntis Strautnieks skaidro, ka smaržkociņi bieži tiek izmantoti arī viņa veiktajās garīgajās praksēs un rituālos. "Tos lieto galvenokārt tāpēc, lai paceltu vibrāciju līmeni telpā, lai tā kļūtu garīgāka un tīrāka." Viens no sahadži jogas rituāliem *Aarti* paredz paņemt aizdegto smaržkociņu labajā rokā, novietot to iepretim jogas veida radītājas Shri Mataji foto-



Kadiķa dūmi lieliski attīra telpu no dažādām ār pasaules būtņēm, likvidē negatīvo enerģētisko iedarbību. Ielpojot kadiķa dūmus, cilvēks attīra arī auru. Galu galā tas palīdz pret vīrusiem, dezinficē.

attēlam un apļot pēc īpašas tehnikas. Pareiza rituāla izpilde pagodina dievību. Guntis gan uzsver, ka virakus, kvēpekļus un smaržkociņus nevajadzētu uztvert kā primāro garīgās pasaules attīstīšanā: "Tam visam ir otršķirīga loma cilvēka izaugsmei, galvenais ir paša garīgā prakse, jo tā dod labākus rezultātus ātrākā laika posmā."

Pašmāju kvēpeklis

Tikpat labi garīgo prakšu veikšanai noder arī kvēpeklis, kādus no vietējiem augiem veidoja mūsu senči. Ezoterikas speciāliste Kristīne Dunska stāsta, ka latviskajai dzīvesziņai piemērots ir kadiķis, kam piemīt ļoti spēcīga attīroša iedarbība: "Kadiķa dūmi lieliski attīra telpu no dažādām ār pasaules būtņēm, likvidē negatīvo enerģētisko iedarbību. Ielpojot kadiķa dūmus, cilvēks attīra arī auru. Galu galā tas palīdz pret vīrusiem, dezinficē." Kadiķi bieži izmanto cilvēki, kuri kontaktējas ar garu pasauli, lai nodibinātu šo saikni. Kristīne Dunska uzskata, ka nebūt nav nepieciešams vest speciālu viraku no Indijas, jo kvēpināšana ar vietējiem augiem ir lielisks un ļoti vienkārši realizējams palīgīdzeklis gadījumos, kad gadījies saslimt vai nepieciešams uzlabot emocionālo noskaņojumu. Augi jāsaliek saišķī, jāizzāvē un jāapsien ar dabīga materiāla aukliņu – pašmāju kvēpeklis gatavs.



Paraugslunda kadiķa kvēpināšanā

Iesaka ezoterikas speciāliste **KRISTĪNE DUNSKA**:

"Kvēpināšana ar kadiķa dūmiem attīra telpu no negatīvām enerģijām, citas pasaules būtņēm un dezinficē. Izkaltētus augus apsien ar dabīga materiāla lenti vai auklu, ņem rokā un izstaigā attīrāmo telpu pretēji pulksteņa rādītāja kustības virzienam. Jo īpaši svarīgi attīrīt telpu stūrus un skapjaugšas, jo tur negatīvā enerģija mēdz sakrāties visvairāk. Pēc tam telpu noteikti vajag kārtīgi izvēdināt. Mājokļa enerģētisko attīrīšanu ieteicams veikt dilstošā mēnesī, vislabāk 29. Mēness dienā."

Dziedniece Sandra Žukovska ir lidzīgās domās un iesaka izmantot arī vietējo priežu, lapegļu vai kadiķu sveķus: "Tos var lietot labo garu pievilināšanai. Taču aromāts ir diezgan specifisks un daudziem var nepatikt." Ja rodas vēlēšanās pašiem savākt augu saišķīti kvēpināšanai, Sandra mudina lasīt tos, kas uzrunā ar savu aromātu. Viņsprāt, intui-

cija pateiks priekšā, kas ķermeni un garam vajadzīgs. Vienīgi pirms tam der papētīt literatūru, lai nejausi nesalasītu indīgus augus. Kristīne Dunska brīdina, ka reizēm auga smarža pēc aizdedzināšanas mainās: "Ja nepatīk smarža, jāpārtrauc un jāmēģina kas cits. Intuīcija pateiks priekšā, kas konkrētajā mirklī visvairāk vajadzīgs. Uzticieties tai!" ●

Paša gatavots smaržkociņš

Iesaka ajūrvēdas speciālists Dr. ČANDRAKANTS PAVARS

VAJADŽĪGI

- ✦ aromātiskā eļļa (der arī tāda, kas paredzēta sveču vai ziepju ražošanai)
- ✦ dipropilēnglikols (vai cits atšķaidītājs), nopērkams būvmateriālu veikalos
- ✦ viraka kociņi bez aromāta
- ✦ stikla šķīvīš

GATAVOŠANA

- ✦ Stikla šķīvī sajauciet divas daļas atšķaidītāja ar vienu daļu aromātiskās eļļas.

- ✦ Iemērciet virakam paredzētos kociņus šķidrumā un pārlicinieties, ka tie pilnībā noklāti.
- ✦ Ļaujiet šķidrumam iesūkties vismaz 24 stundas (var atstāt līdz trim diennaktīm).
- ✦ Izņemiet kociņus no šķidruma un novietojiet uz gaisa caurlaidīgas virsmas, lai nožūst. Tas prasīs aptuveni 48 stundas.
- ✦ Kad viraks nožūvis, to var dedzināt vai uzglabāt (ilgstošai glabāšanai vislabāk izmantot plastmasas maisiņus, lai kociņi nezaudētu aromātu).

Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Mīlestībā ierasts dienu ritums. Vairāk romantiskas jūsmas nekā patiesu un dziļu jūtu. Ja uzradušies negaidīti ienākumi, pietauptiet tos. Parāds netaisiet, būš grūti atdot. Tīks novērtēts jūsu radošums. To, kas agrāk neveicās, tagad atri un priekšzīmīgi padarīsiet. Dzeriet zalu tēju. Novērsiet asas vārdus pārmaiņas mājās. Nekautrējieties teikt mīļus vārdus atvasēm.

LABĀS DIENAS

7.III	Atradīsies ilgi meklētais.
11.III	Kontrastduša spirdzinās visai dienai.



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Mīlestībā valdīs romantiskas attiecības. Pratisiet saskarsmi darīt emocijām bagātu. Nežēlosiet naudu vaļaspriekam un mīlota cilvēka vajadzībam. Interesants darbs ļaus gūt atzinību. Jaunas idejas varos ienākumus. Novērsiet briesmošas nesaskaņas atvašu starpā, pirms tās kļūst nevadāmas. Neaizmirstiet vecāka radnieka nozīmīgu mīklu.

LABĀS DIENAS

9.III	Vakars ar malku laba vīna un mūziku.
15.III	Kolēģu burziņš neoficiālā gaisotnē.



STRĒLNIEKS

23. novembris – 21. decembris



Dienas vadīsiet mīlestības gaisotnē. Izjutīsiet mīlotā cilvēka rūpes. Neierobežojiet viņa vēlmi darboties. Tīks atdots senaks parāds. Saņemsiet cerēto atalgojumu. Pārskaitiet naudu pie kases. Darbojieties pēc stingra plāna. Nepieļaujiet pārpratumus saistībā ar likumdošanu. Veiksies mājās labiekārtošanas darbi. Varat iegādāties gleznas vai citus mākslas darbus.

LABĀS DIENAS

9.III	Atmirdziet sabiedrībā!
14.III	Visi darbi ies no rokas.

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Predāvātā draudzība nespēs aizvietot mīlestību. Izrāvējiet sevi dusmas un greisirdību. Veiksme naudas lietās. Izdosies nozīmīgs pirkums. Varat iegūt papildu ienākumus. Panākumi nozīmīgas finanšu operācijās. Prieaus slodze darbā, uzņēmīties jaunus pienākumus. Rūpīgi plānojiet darā mo. Sikas kļūmes nav būtiskas. Rīkojieties radoši. Ģimenē visu atklāti izrunājiet.

LABĀS DIENAS

9.III	Apmeklējiet teātra izrādi vai koncertu!
16.III	Baudiet aizejošo ziemu!



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Atzīnīgi novērtējiet mīlota cilvēka veikumu. Var rak klausieties, mazāk runāiet. Kāda tikšanās atstas iespaidu uz nīgu laiku. Nelieli sarežģījumu naudas jautājumos radnieka rīcības dēļ. Labs draugs var pamudināt uz neracionālu rīcību. Rūpīgi plānojiet finansiālās aktivitātes. Reāli novērtējiet savas iespējas. Nesatraucieties par nebūtisko. Iejutīgi izturieties pret tuvinieku vēlmēm.

LABĀS DIENAS

7.III	Saruna ar romantiski noskaņotu atvasi.
16.III	Biedroieties ar aizrautīgiem cilvēkiem!



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Romantiskas jūtas aizēnos domas par tuva cilvēka neveiksmēm. Naudas jautājumos vēlama piesardzība. Papildus gūtos ienākumus tērējiet plānotiem pirkumiem. Priekšroku dosiet izdevīgiem darbiem. Neaizmirstiet par veselības profilakses pasākumiem. Sikas nesaskaņas ar tuviniekiem uztrieiet ar ierasto humoru. Mājās dariet visu mīlā miera labad. Aizbilstiet bērniem izvēlētu vaļasprieku.

LABĀS DIENAS

8.III	Veiksmīga iepirkšanās.
15.III	Prieks par atvases spožo talantu.



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪŅI

21. maijs – 21. jūnijs



Romantiskas iutas no pirmā acu skata, pirmā vārda. Nesaprašanos mīloto starpā nogrudiniet ar maigumu. Iegūtos naudas līdzekļus ieguldiēt biznesa paplašināšanā. Laiks parādu atdošanai, ne aizdevumu ņemšanai. Agrāk paveiktais tiks pamanīts un atzīts par labu. Darījuma sarunās pieņemiet konkrētus lēmumus. Ja negavejat, vismaz ieturiet vieglu diētu. Ieklausieties vecāku padomā.

LABĀS DIENAS

9.III	Pārsteidziet mīļos ar īpaši gardu maltīti!
16.III	Meditācija kā punkts labai dienai.



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Starosiet mīlestībā. Romantisks noskaņojums un notikumi. Nepieļaujiet spriedzi attiecībās. Ar uzvaru atmaksāties apdomība naudas lietās. Varat veikt nopietnu ieguldījumu. Izdosies atbrīvosies no lielas parāda daļas. Darba apstākļus ietekmēs personiskās simpātijas. Pieaugušie iekāpumi ļaus apmierināt ģimenes locekļu vajadzības. Izzudīs kiviņi. Atvases uzklāusis padomus.

LABĀS DIENAS

8.III	Ballīte ar darba kolēģiem.
17.III	Prieku sagādās muzikāla izklaide.



ŪDENS

21. janvāris – 18. februāris



Saņemiet mīlestības apliecinājumu no tuva cilvēka. Ikdienas tērīņiem naudas pietiks. Izmantojiet paziņas jauna darba iegūšanai. Atradiet iespēju papildināt izglītību. Sadarbojieties ar domubiedriem. Veiksies radoši darbi. Droši uzņemties ideju ģeneratora lomu ģimenē. Organizējiet kopīgu jaunu pasākumu. Ļaujiet atvasēm pacieņoties vecāku darbavietā.

LABĀS DIENAS

9.III	Tikšanās pie omes garšīgajām pankūkām.
16.III	Pasteidzieties izpriecāties, ziema iet uz beigām!

ŪDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Attiecības stiprinās kopīgas intereses. Sarunās apdomīgi izvēlieties vārdus, nepieļaujiet pārpratumus. Nauda bus, bet tā nenāks viegli. Sakiet stingru nē azartspēlēm. Veiksies individuāla darbošanās. Varat mēģināt atrast darbu ārpus ierastā interešu loka. Iespējamas labas izmaiņas dzīves apstākļos. Palīdziet bērniem izprast svarīgas patiesības. Biežāk pulcējieties kopā vakaros.

LABĀS DIENAS

7.III	Neskaitiet prieka minūtes, baudiet tās!
16.III	Droši eksperimentējiet ar jauno tērpu!



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Necerēti uzsmaidīs mīlestība. Atturieties no plaukstošo jūtu afišēšanas. Nav ieteicams nēsāt naudas jautājumos. Aizstāviet savas firmas godu. Ievērojiet noteiktos darbu termiņus. Izpelnieties kolēģu un vadības cieņu. Pildiet tuviniekiem dotos solījumus. Spēsiet radīt drošības sajūtu mājniekos. Māciet atvasēm plānot izdevumus. Kopā apmeklējiet kultūras pasākumus.

LABĀS DIENAS

9.III	Kopā būšanas prieks.
16.III	Nejauša, bet cerēta iepazīšanās.



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Attiecības kļūs harmoniskākas. Sirdi vairāk miera. Iespējami gan pēkšņi ieguvumi, gan negaidīti izdevumi. Neko nedariet bez pietiekamas apdomas. Sāciet darbus, par kuriem šajos nav ne mazāko šaubu. Visdrošāk palauties uz sevi. Mājās spārns gaisas. Viss šķītis iespējams. Iepriecinas tuvinieku mīlestība un atbalsts.

LABĀS DIENAS

7.III	Dažas jaukas stundas ar draugiem pie kafijas tases.
16.III	Atraktīvs pasākums ārpus pilsētas.

MĒNESS KALENDĀRS

no 6. līdz 19. martam



Jaunais Mēness cikls 11. marta vakarā sāksies ar čika laiku. Īsti Zivju garā! Tad nu ļaujieties lietu un procesu plūdumam, mācieties ticēt, cerēt un paļauties, ka viss ar jums un apkārtējiem notiek tieši tā, kā tam jānotiek. Un aktīvāk gan fiziski, gan garīgi sāciet darboties vien 12. marta pēcpusdienā. Varbūt pameklējiet kādus kursus?

Sastādījusi astroloģe **LĪGA ŠIRONA**

6.03.2013. trešdiena	Mēness Strēlniekā/Mežāzī 02:13 ☾ 00:00–02:13	
7.03.2013. ceturtdiena	Mēness Mežāzī ☾ 23:14–24:00	
8.03.2013. piektdiena	Mēness Mežāzī/Ūdensvirā 05:01 ☾ 00:00–05:01	
9.03.2013. sestdiena	Mēness Ūdensvirā ☾ 00:08–24:00	
10.03.2013. svētdiena	Mēness Ūdensvirā/Zivīs 08:18 ☾ 00:00–08:18	
11.03.2013. pirmdiena	Jauns Mēness cikls 21:51 Mēness Zivīs ☾ 21:51–24:00 ☿ 16:05–24:00	
12.03.2013. otrdiena	Mēness Zivīs/Aunā 13:17 ☾ 00:00–13:17 ☿ 00:00–03:39	
13.03.2013. trešdiena	Mēness Aunā ☾ 10:02–24:00	
14.03.2013. ceturtdiena	Mēness Aunā/Vērsī 21:08 ☾ 00:00–21:08	
15.03.2013. piektdiena	Mēness Vērsī	
16.03.2013. sestdiena	Mēness Vērsī	
17.03.2013. svētdiena	Mēness Vērsī/Dvīņos 08:09 ☾ 01:11–08:09	
18.03.2013. pirmdiena	Mēness Dvīņos	
19.03.2013. otrdiena	Mēness Dvīņos/Vēzī 20:55 ☾ 19:27–20:55 ☿ 12:47–24:00	

☾ MĒNESS BEZ KURSA (čika laiks)

– laika sprādis pirms Mēness pārejas nākamajā zodiaka zīmē, kurā tas vairs neveido aspektus ar citām planētām. Mēness kā emocionāla un sadzīvīskā fona noteicējs šajā periodā it kā peld, tam nav virzības un noteiktības, tāpēc šajā laikā labāk nepieņemt lēmumus un neuzsākt neko jaunu.



ATSLODZE – periods pirms Mēness fāžu

maiņas, kura laikā organismam labi iedot atelpu no smagām un lielām pārtikas devām. Var dzert nesaldinātas zāļu tējas un ēst vieglu, veselīgu pārtiku mazās devās.

- Laba diena, lai darbotos minētajā jomā.
- ◐ Var darīt, var nedarīt – viss atkarīgs no vēlmes un nepieciešamības.
- Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes konkrētajā jomā.

Ceļojumi

Naudas tērēšana/ izdošana

Svarīgu lēmumu pieņemšana

Izklaides

Skaistumkopšana